A sunset over the ocean with silhouettes of people and a boat. The sun is low on the horizon, creating a golden glow over the water. In the foreground, a small boat is silhouetted against the water. In the background, several people are standing on the beach, their figures also silhouetted against the bright light of the setting sun.

# Les difficultés sexuelles féminines ont-elles changé en 30 ans ?

**Dr Michèle PUJOS GAUTRAUD**  
**Sexologue Andrologue**  
**Saint Emilion**

# Quelques dates marquantes

---



*William H. Masters,  
Virginia E. Johnson  
1966*

*Helen Singer Kaplan  
1974*



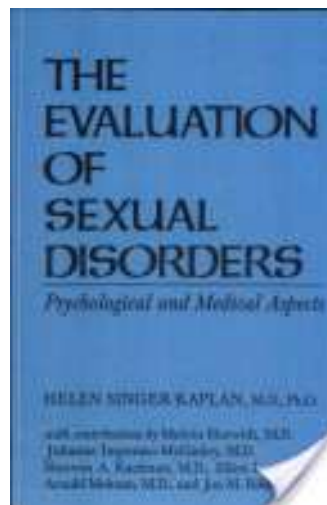
# Quelques dates marquantes

---

- ☛ **1981** : début de l'épidémie de Sida qui, joint aux effets dissuasifs de la révolution conservatrice américaine des années 1980 corrige à la baisse les prévisions de croissance de la sexologie humaniste.
- ☛ **1982** : le médecin français Ronald Virag publie les premiers résultats des injections intra caverneuses de produits vasoactifs dans les corps caverneux dans le traitement symptomatique des insuffisances érectiles.
- ☛ **1998** : mise sur le marché du Sildenafil (Viagra®), premier médicament facilitateur de l'érection, inaugurant l'ère de la chimiothérapie per os des dysfonctions sexuelles.
- ☛ **2000**: mise sur le marché de la Tibolone (Livial®)
- ☛ **2003**: mise sur le marché du Tadalafil (Cialis®) puis du Vardenafil (Lévitra®)
- ☛ **2006 juillet**: AMM d'Intrinsa® patch de testostérone pour les femmes souffrant de baisse du désir sexuel après hystérectomie et ovariectomie
- ☛ **2009**: présentation au congrès de l'ISSM d'une nouvelle molécule la Flibanserine: les femmes recevant ce produits rapportaient avoir eu des relations sexuelles satisfaisantes augmentées de 2,8 à 4,5 fois par mois.
- ☛ **2010 octobre**: Boehringer Ingelheim annonçait qu'il arrêta le développement de la Flibanserine au vu des recommandations de la FDA.
- ☛ **2012**: retrait de l'AMM d'Intrinsa®

# Rien n'a changé en 30 ans!

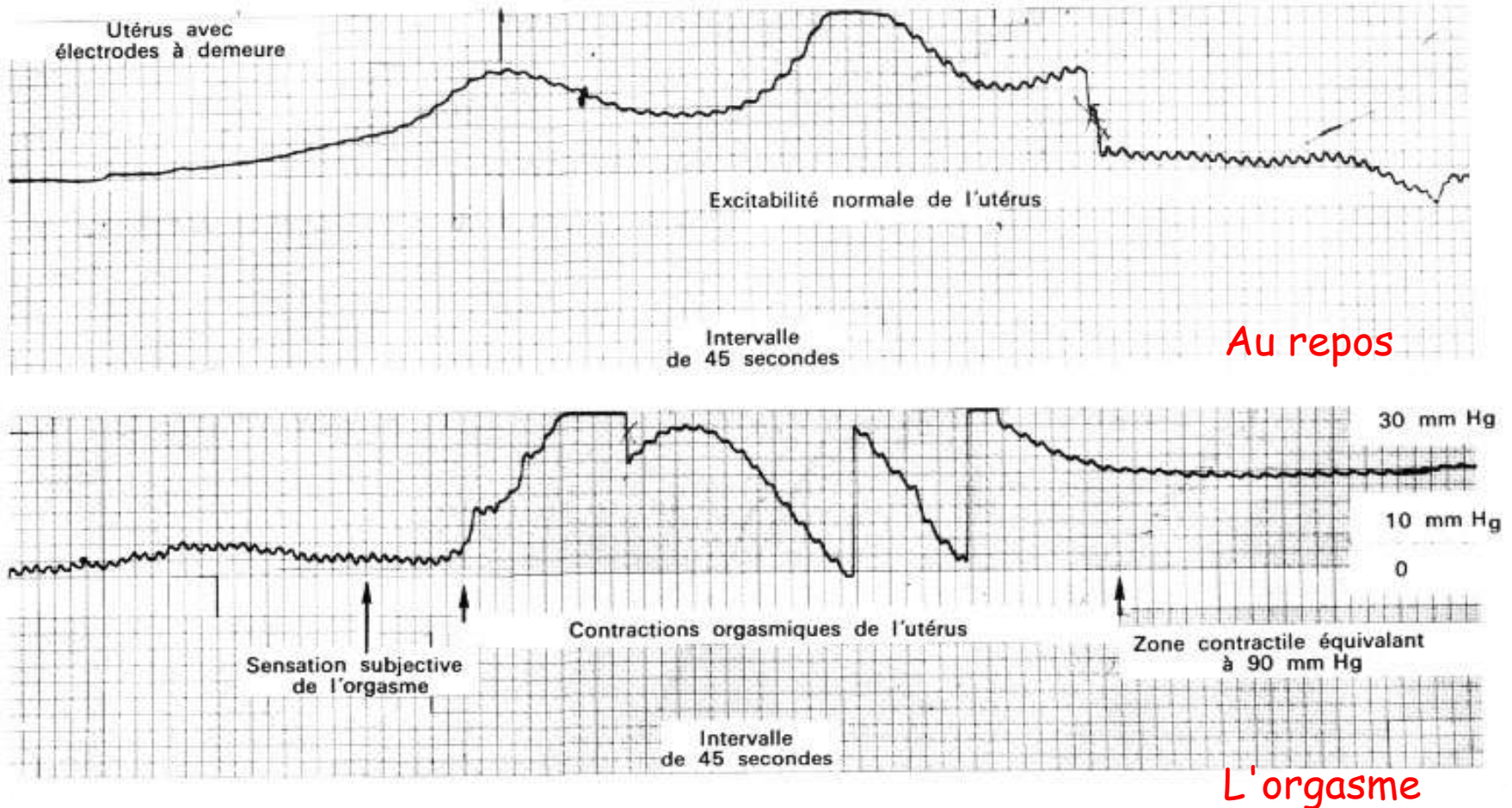
---



*Helen Singer Kaplan-1983*

# 1966: Réactions génitales

## Contractions utérines lentes (Masters et Johnson)



# Les plaintes des patientes il y a 30 ans

---

- ☞ « Je suis frigide »
- ☞ « Mon mari a toujours envie et moi, je n'ai jamais envie »
- ☞ « Je n'ai plus envie de mon mari, est-ce que je l'aime encore? »
- ☞ « Mon mari me caresse, mais cela ne me fait rien »
- ☞ « Je ne supporte plus que mon mari m'approche! »
- ☞ « J'ai mal à chaque fois que je fais l'amour »
- ☞ « Nous n'arrivons pas à consommer notre mariage! »
- ☞ « A mon âge c'est normal de ne plus avoir envie! »

# L'abord sexologique des troubles

---

- Dominant jusqu'au début des années 90
- Fondait sa validité sur ce qu'on appelle le rationalisme (savoir obtenu par l'exercice de la pensée logique sans recours à des données obtenues par expériences reproductibles).
- Son champ d'étude est celui de la dynamique intrapsychique et intersubjective des représentations, des émotions et des intentions.
- Elle débouche essentiellement sur des prises en charge psychothérapeutiques.

Rien n'a changé en 30 ans!

---

...mais la compréhension des dysfonctions s'est améliorée

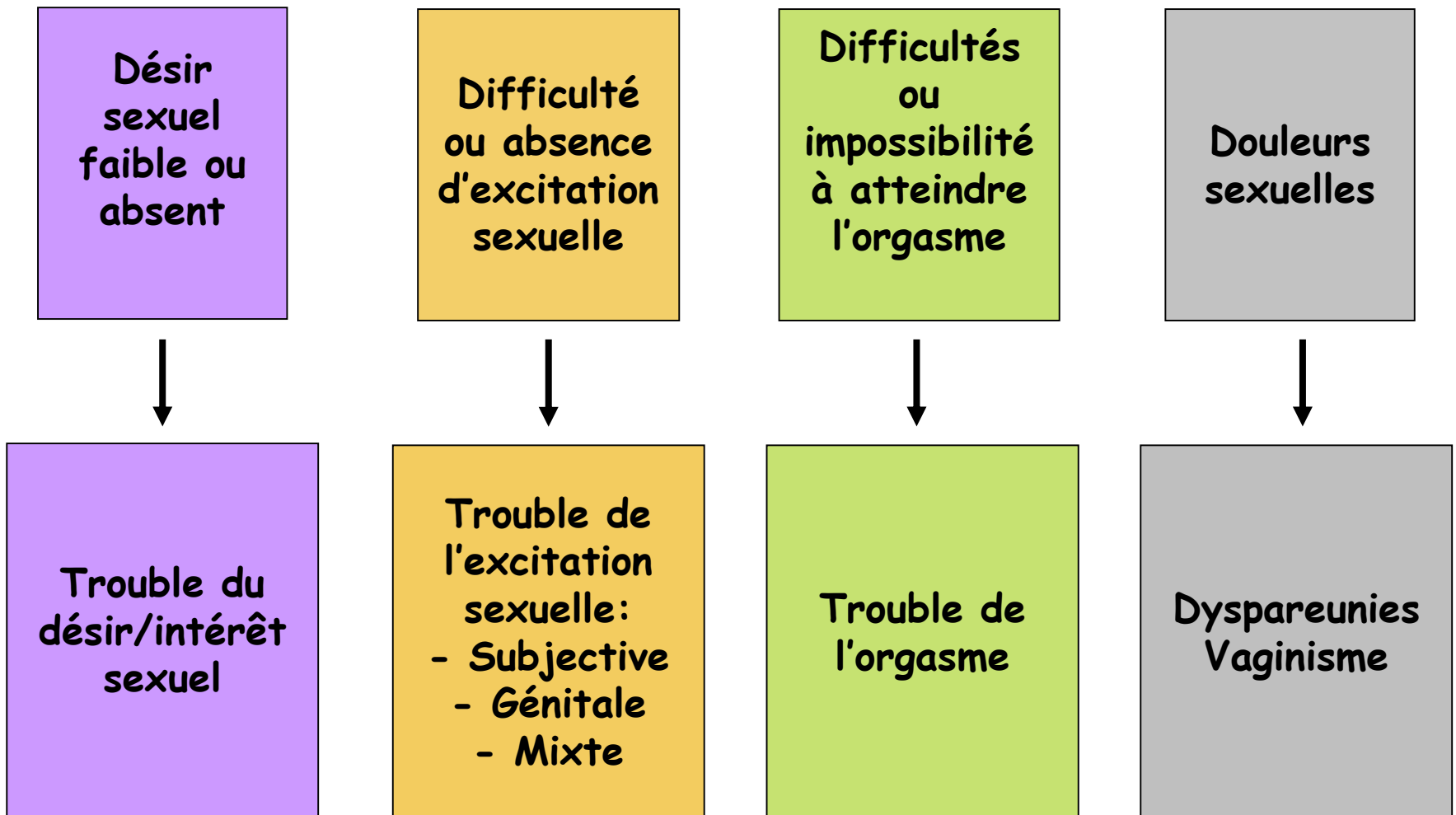


# 1995: Classification des troubles sexuels selon le DSM-IV\*

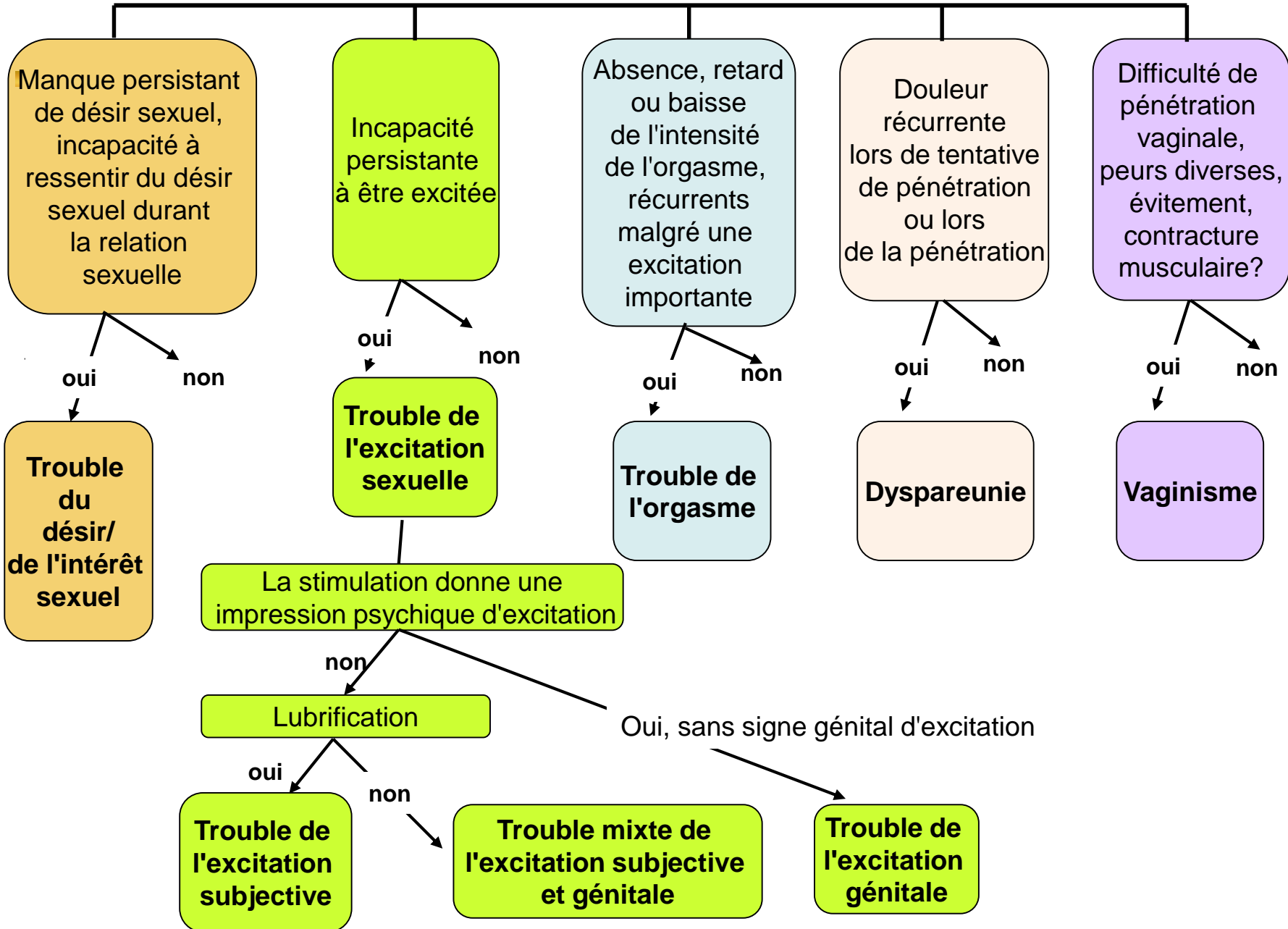
- ☛ F 52.0: **Baisse du désir sexuel**
- ☛ F 52.10: **Aversion sexuelle**
- ☛ F 52.2: **Trouble de l'excitation sexuelle chez la femme**
- ☛ F 52.2: *Trouble de l'érection chez l'homme*
- ☛ F 52.3: **Trouble inhibition de l'orgasme chez la femme**
- ☛ F 52.3: *Trouble inhibition de l'orgasme chez l'homme*
- ☛ F 52.4: *Éjaculation précoce*
- ☛ F 52.6: **Trouble sexuel avec douleur : dyspareunie**
- ☛ F 52.5: **Vaginisme**
- ☛ N 94.8 et 50.8: **Dysfonction sexuelle due à une affection médicale générale**
- ☛ F 1x.8: **Dysfonction sexuelle induite par une substance**
- ☛ F 52.9: **Dysfonction sexuelle non spécifiée**

\*DSM-IV. Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux, par l'APA, 4e édition. Washington : 1995. Traduction française coordonnée par J-D Guelfi et coll. Paris : Masson, 1996; 577-613.

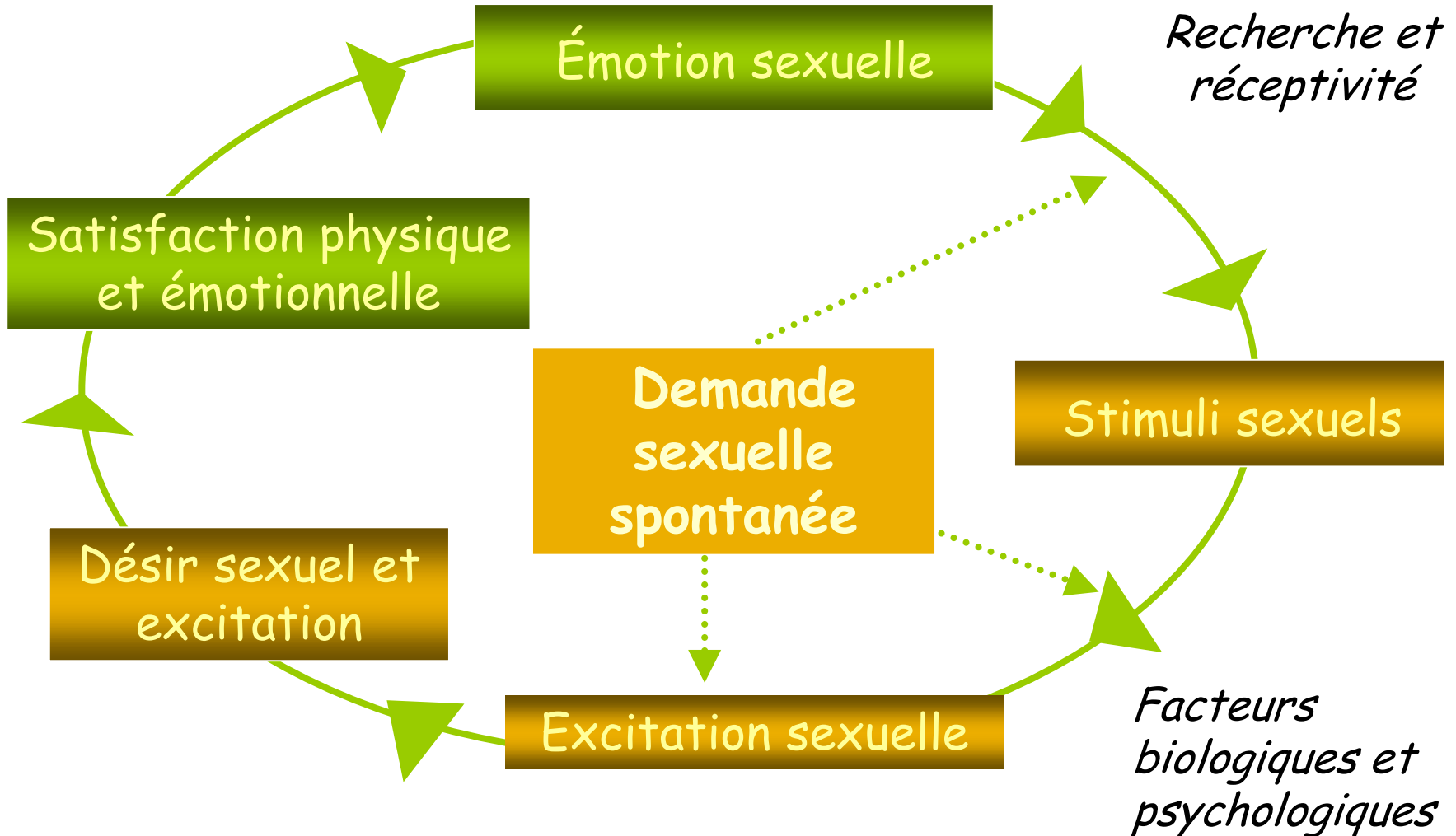
# 2000: Diagnostic de dysfonction sexuelle féminine (DSF)



# Enquête sexuelle détaillée



# 2001: Modèle du cycle de la réponse sexuelle féminine



# 2003: Sexualité et médecine générale

---

« *Bonjour Madame. Qu'est-ce qui vous amène ?* »

« *C'est pour mon mari, Docteur, il est impuissant!* »

« *Bonjour Monsieur. Qu'est-ce qui vous amène ?* »

« *C'est pour ma femme, Docteur, elle est frigide!* »

- Ces propos, improbables actuellement dans le cabinet de nombre de médecins, vont pourtant être d'actualité car les patients seront de mieux en mieux informés sur:
  - les effets sexuels de la pathologie dont ils souffrent
  - les effets secondaires des médicaments
  - les possibilités des traitements des dysfonctions sexuelles

Tout a changé en 30 ans!

---

Les modes de vie



# Statistiques et vie de couple

- ☛ Âge moyen au premier mariage
  - **1980**: femmes 23 ans (hommes 25,1 ans)
  - **2010**: femmes 30 ans (hommes 31,8 ans)
- ☛ Divorces/1 000 couples
  - **1980**: 6,3
  - **2010**: 10,9
- ☛ En France, l'âge moyen à l'accouchement a atteint 30 ans en 2010.
- ☛ En **2011**, l'espérance de vie à la naissance s'établit à 84,8 ans pour les femmes et à 78,2 ans pour les hommes.\*
  - les hommes et les femmes résident de moins en moins fréquemment en couple entre 25 et 65 ans.
  - les plus de 65 ans vivent de ce fait plus longtemps avec leur conjoint qu'auparavant.
- ☛ La proportion des jeunes de moins de 25 ans vivant en couple:
  - a nettement baissé entre 1982 et 1999, les unions devenant plus tardives
  - mais est restée stable depuis 1999 .\*\*

\*Sources : SDSE ; Insee Champ : France métropolitaine.. \*\*« L'évolution démographique récente en France : les adultes vivent moins souvent en couple », Population no 3, Ined, 2010.



# L'évolution de la sexualité des femmes

---

- Les femmes prolongent leur vie sexuelle après la ménopause : 90 % des femmes de plus de 50 ans déclarent une vie sexuelle dans les douze derniers mois, contre 53 % en 1970: source de consultations pour des dyspareunies improbables il y a 30 ans.
- Elles ont plus de partenaires. Et leur sexualité se dissocie de plus en plus des enjeux affectifs et de procréation.
- L'onanisme s'est développé, les chiffres sont éloquentes : 60 % des femmes se masturbent.
- La sexualité orale (fellation et cunnilingus) s'est banalisée et fait désormais partie des pratiques courantes de 80 % des Français.
- Au lit, les femmes expriment davantage leurs désirs et, surtout, en obtiennent plus qu'avant la satisfaction. Leur sexualité se rapproche du modèle masculin

Tout a changé en 30 ans!

---

L'intrusion de la société

# La légitimité médicale de la santé sexuelle

---

☛ L'avis du CCNE N°62 - 18 novembre 1999

- « La reconnaissance de l'activité sexuelle comme expression et facteur de bien-être implique que sa défaillance puisse être traitée par la médecine. »

Tout a changé en 30 ans!

---

L'intrusion des médias

# Les statistiques ont de quoi faire sursauter.

- ☛ La télévision est la première « baby-sitter »:
  - Avant même d'entrer en maternelle, une petite fille nord-américaine a déjà regardé en moyenne 5 000 heures de télévision... et 80 000 messages publicitaires (33 pubs par heure de dessin animé!)
- ☛ Les modèles identificatoires viennent principalement des médias
  - **Les médias sont source d'information sexuelle pour 67% des ados\***
  - **Un adulte passe en moyenne 3h 30 par jour devant la TV**



\* A.Corman - *Sexualité et vie amoureuse à l'adolescence* , Fondation de France ; 2002

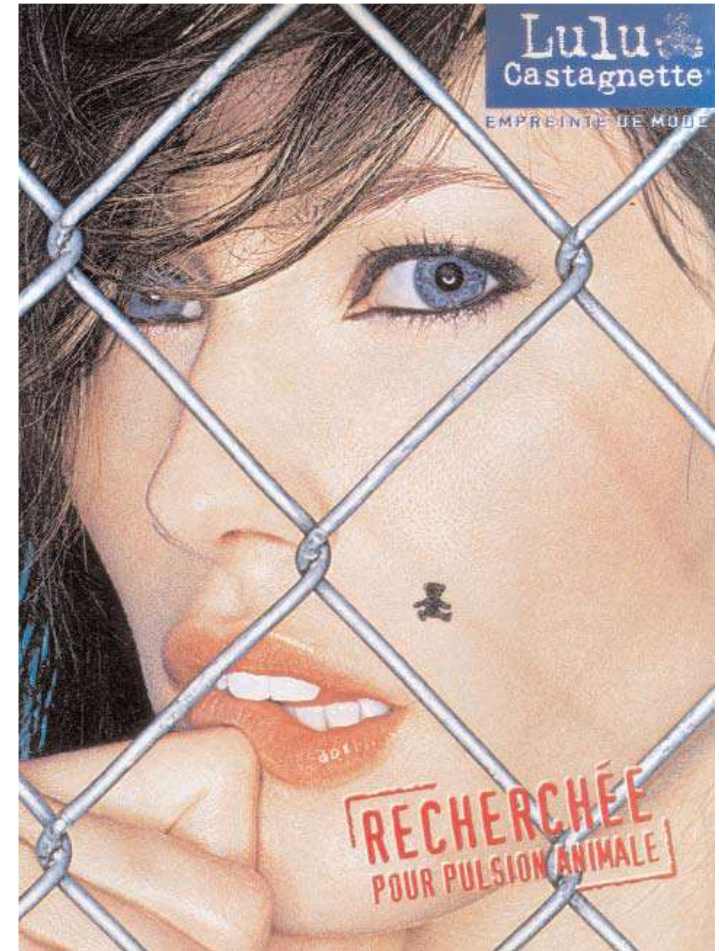
# Sexualité, médias et distorsions cognitives

- Les médias véhiculent de nouvelles modes, de nouvelles croyances et de nouvelles normes
- Les principaux sujets tournent autour
  - de la consommation,
  - de la performance,
  - des nouvelles approches de la sexualité: sex toys, échangisme, triolisme...
- La vie intime du couple va être bouleversée par l'idée que le maintien dans la durée du désir érotique et de l'excitation qui en résulte est normal, naturel et **obligatoire**



# Discours libérateur et nouvelles normes

- Une femme "qui le vaut bien" ne peut que se conformer à ce discours, ne serait-ce que pour montrer qu'elle est enfin libre et autonome.
- "Sexe: Les filles aussi ne pensent qu'à ça" (*Magazine Biba*, en août 2003): "Masturbez-vous sans complexes, exhibez-vous si ça vous chante, réclamez votre droit à l'orgasme quotidien", le tout étant accompagné de photos pas très éloignées de celles de la presse masculine de "charme", construit un véritable parcours initiatique autour de la nécessité pour la femme d'exprimer ses désirs et ses fantasmes.\*

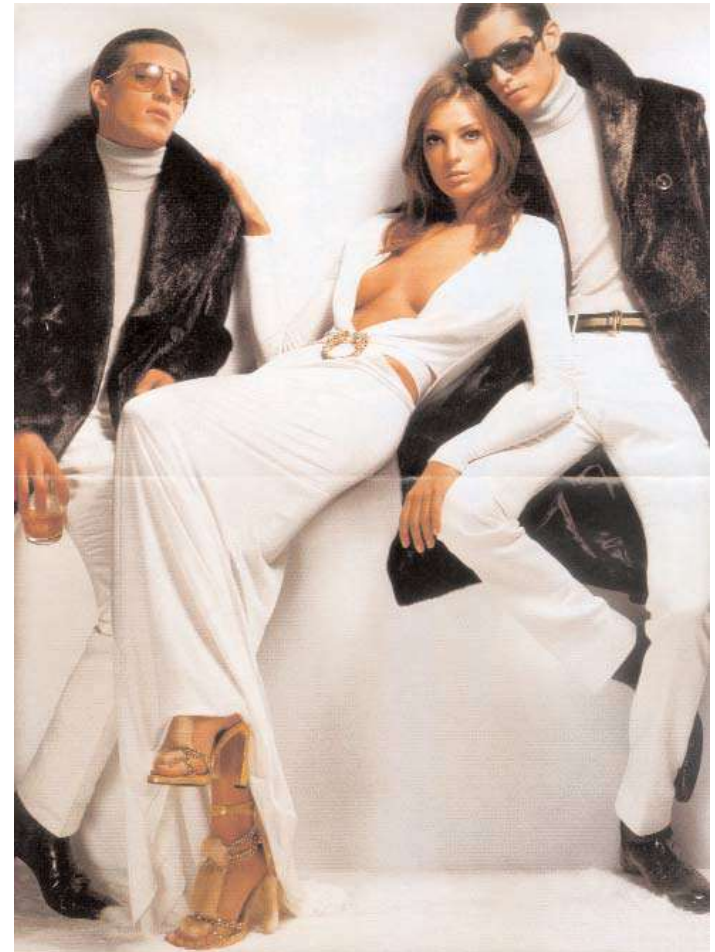


\*Normes, contraintes et liberté Brèves considérations autour des représentations contemporaines du corps Michela Marzano\*, philosophe - chercheuse au CNRS.

# Discours libérateur et nouvelles normes

- Les premières de couvertures se consacrent à la chasse à l'homme !... Sexe, mec look, prendre un homme au sexe, au chéquier, au speed dating, et comment surtout le garder, c'est ce qui se ferait de plus exaltant dans l'accomplissement personnel !  
(*Glamour, Isa, Cosmo, Elle...*)

- Même dans les magazines qui dénoncent ces faits, les annonceurs sont ménagés car l'on retrouve ces pubs quelques pages plus loin.\*\*



\*\* Chantal Picod, éducatrice sexologue - Académie de Lyon



# Société, sexualité et hypocrisie

---

- Il peut être tout aussi violent pour une jeune fille
  - d'entendre sa mère lui dire "un jour, tu trouveras un prince charmant", ou que "l'acte sexuel, ça fait mal"
  - que si elle voit une photo de pénétration sur un site pornographique.
- Accuser certains contenus sur Internet pour en interdire l'accès ne semble pas nécessairement une solution.
- On sait bien qu'une trop grande sévérité est excitante, c'est-à-dire qu'il y a toujours une tension érotique liée à l'interdit.
- Si l'enfant s'est trouvé confronté à des images qui le choquent ou qui lui posent question, la qualité de réponse du parent aura un impact sur la sexualité à venir de l'enfant.
- La pathologie se construit toujours dans un secret excessif ou dans des propos parentaux délirants.

# Société, sexualité et interdits

---

- Il y a trente ans, un garçon achetait "Lui" en cachette dans un kiosque à journaux où l'on ne le connaissait pas. Pour se procurer "Lui" discrètement, il y avait toute une démarche de préméditation excitante qui faisait partie de la transgression.
- Maintenant, on est dans le "tout voir sans effort" qui renforce aussi sans aucun doute l'habituatation : l'accès aux images est si simple que les images en deviennent moins excitantes. L'accessibilité à tous les contenus met donc vraisemblablement à mal une valeur : celle de l'effort.
- Même dans la transgression, on pourrait dire qu'il n'y a plus d'effort à fournir. Là est peut-être le vrai problème !
- D'ailleurs on pourrait se demander si, dans le futur, cela n'occasionnera pas une montée en puissance de la transgression avec des prises de risque de plus en plus ordaliques.

# Dernière nouveauté!

- ☛ **Dorcelle.com, le porno à l'attention des femmes**
- ☛ Dorcelle.com, le premier site pornographique en France à destination des femmes, a ouvert ses portes le 24/11/2012. Ses producteurs misent sur une demande purement féminine, non comblée à l'heure actuelle.
- ☛ [http://www.lexpress.fr/actualite/societe/le-porno-au-feminin-allez-voir\\_1191092.html](http://www.lexpress.fr/actualite/societe/le-porno-au-feminin-allez-voir_1191092.html)
- ☛ [Entre filles](#)
- ☛ [Films à histoires](#)
- ☛ [Glamporn](#)
- ☛ [Guides Sexuels](#)
- ☛ [Hardcore](#)
- ☛ [Osons nos fantasmes](#)
- ☛ [Par les femmes](#)
- ☛ [Parodies X](#)
- ☛ [Vintages & Erotiques](#)



# Les difficultés sexuelles

---

# Prévalence

---

- La prévalence des dysfonctions sexuelles parmi les femmes en âge de reproduction dans cette étude était de 68.3%,
- Raison de FSD (n=242)\*
  - partenaire indifférent: 81.4%
  - préliminaires inadéquats: 33.1 %
  - maladies intercurrentes: 18.5%
  - troubles du désir sexuel: 17.8 %
  - traitements en cours: 9.1%
  - travaux ménagers excessifs: 6.2 %
  - dyspareunie: 6.2%

# Les nouveaux troubles sexuels

---

- ☛ Normalité inversée: la femme se focalise sur un détail rapporté par les médias et « comprend que la situation est inéluctable »
  - ⇒ *Le couple est en danger. Une seule manière de le sauver : aller dans un club échangiste*
- ☛ Anxiété de performance: A partir d'une affirmation médiatique, la femme se compare et en tire une conclusion globale
  - ⇒ *64% des Français font l'amour deux à trois fois par semaine\**
    - « chez les autres, tout va mieux que pour moi: ils font l'amour souvent, jouissent à chaque relation et sûrement ensemble »
- ☛ Angoisse d'abandon: Surévaluation du lien entre notre vie et ce qui est décrit dans les médias
  - ⇒ *85% des personnes considèrent aujourd'hui qu'une sexualité satisfaisante est indispensable à la vie et la survie du couple.*
    - « je ne suis pas dans ce cas, je ne suis pas normale, mon conjoint va prendre une maîtresse ou divorcer »

# Les plaintes féminines

---

- ☛ « Mon désir n'est pas ce qu'il devrait être ... »
- ☛ De plus en plus de patientes arrivent avec l'idée que leur sexualité ne va pas bien, en référence à une norme construite à travers les médias.
- ☛ Les patientes viennent chercher chez le praticien une sorte de recette, une « audace » sur ordonnance.
- ☛ Depuis les années 2000 à la suite de la mise à disposition de médicaments sexo-actifs, les femmes viennent chercher des médicaments pour soigner « leur maladie » et ne comprennent pas toujours qu'il n'existe pas encore de « Viagra » pour les femmes!
- ☛ Le discours actuel finit par peindre une sexualité idéale mais inaccessible donc source de frustration et de névrose.

# Que faire?

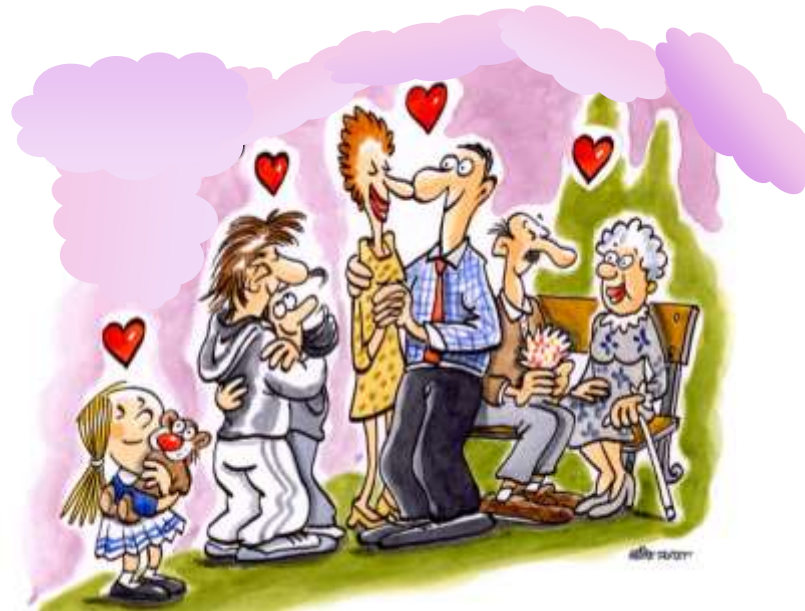
---

- ☛ D'abord, réagir en scientifique
  - Savoir évaluer la validité d'un phénomène
  - Faire les études appropriées pour le valider
  - En apprécier les conséquences cliniques
- ☛ Repérer les erreurs de jugement
  - La généralisation
  - La personnalisation
  - L'abstraction sélective
- ☛ Aider à les modifier
  - Ne pas hésiter à mettre à plat les pensées déclenchant l'angoisse
  - S'opposer aux affirmations des médias
  - Remettre la femme dans des attentes réalistes



# Conclusion

---



# Conclusion

---

- Aidons les femmes à se construire une représentation de la sexualité humaine qui ne soit pas uniquement fantasmatique, dans la toute puissance, la jouissance immédiate, l'accessibilité et le désir permanent de l'autre, considéré comme objet de satisfaction du plaisir et source de pathologie.
- Mais apprenons leur qu'il nous faut composer avec l'autre
  - pour accéder à une sexualité adulte, humaine,
  - et non une sexualité de consommation qui ne trouve de satisfaction que dans le changement permanent d'objet de désir.
- Espérons enfin pour toutes celles que nous n'arrivons pas à soulager de leur souffrances avec les outils dont nous disposons, que des progrès de la recherche nous permettent enfin de résoudre ces troubles qui handicapent leur vie personnelle et de couple.

