



# Sexual Wellbeing

Global Survey

07|08

# Sommaire

Page 3	«Le bien-être sexuel»
Page 4	Méthode et philosophie de la nouvelle étude
Page 5	Du fabricant de préservatifs à l'expert en bien-être sexuel
Page 6	Esther Elisabeth Schütz – notre experte en bien-être sexuel
Page 7	Survol des principaux résultats
Page 8	Dans quelle mesure les rapports sexuels sont-ils importants?
Page 9	Fréquence des jeux érotiques
Page 10	Durée des jeux érotiques
Page 11	Les orgasmes dans le monde entier
Page 12	Une activité passionnée?
Page 13	Les rapports sexuels et la communication
Page 14	Les rapports sexuels sont plus beaux grâce à...
Page 15	Les rapports sexuels – les désirs et la réalité
Page 16	Respect et intimité
Page 17	Les problèmes sexuels
Page 18	La satisfaction quant à sa vie sexuelle
Page 19	La satisfaction grâce à des rapports sexuels plus fréquents!
Page 20	La satisfaction par l'orgasme?
Page 21	La satisfaction dans le partenariat
Page 22	L'importance des rapports sexuels pour une vie bien remplie
Page 23	Les rapports sexuels en tant que facteur de santé et de bien-être

# «Le bien-être sexuel»

«Les rapports sexuels jouent un rôle fondamental pour notre bien-être physique et émotionnel et toute personne devrait essayer de profiter d'une vie amoureuse saine et bien remplie.

En tant qu'équilibre entre les facteurs physiques, émotionnel et sociaux, le bien-être sexuel revêt et exige la santé sexuelle des deux partenaires afin de garantir que tous deux perfectonnent leur vie amoureuse et soient heureux et satisfaits.»

Kevan Wylie - European Society for Sexual Medicine (ESSM)  
and the World Association of Sexology





# Méthode et philosophie de la nouvelle étude

Quel rôle est-il joué par les rapports sexuels dans la vie des gens, sont-ils satisfaits de leur vie sexuelle, qu'est-ce qui pourrait leur apporter plus de satisfaction et quelle influence la sexualité exerce-t-elle sur le bien-être et la santé de façon générale? Le premier «Durex Sexual Well-being Global Survey 07/08» (SWGS) fixe de nouveaux critères dans la recherche sexuelle, il est unique au monde. Aucune autre étude n'examine de manière si différenciée les classes d'âge, les pays, le statut sexuel et l'orientation sexuelle; aucune n'a une approche aussi globale.

Avec la première étude mondiale sur le bien-être sexuel, Durex va bien au-delà de la tradition de ses célèbres études antérieures. Si les enquêtes réalisées chaque année depuis 1996 se préoccupaient essentiellement des «propriétés physiques» lors des rapports sexuels (par exemple la fréquence et la durée), l'étude du bien-être sexuel englobe, en plus des facteurs physiques, également les facteurs émotionnels et intègre également les facteurs d'influence sociologiques sur notre vie sexuelle. Ainsi, le SWGS obtient un tableau varié et complet. L'acte sexuel, la compréhension et l'intimité dans une relation, la santé sexuelle et le bien-être général. Pour l'essentiel, il est répondu à des questions allant de la satisfaction, de la diversité et des stimulus, aux conditions sexuelles générales, en passant par les aspects émotionnels et physiques, ainsi que la libération des peurs, la première fois et son influence sur la suite de la vie sexuelle ainsi que l'éducation sexuelle. Afin de venir à bout de l'énorme quantité de données et de la diversité des thèmes, Durex publiera à partir d'avril 2007, pendant une période d'environ 18 mois, d'autres études partielles avec des résultats intéressants.

Dans la première partie que voici, les résultats de l'étude sur le domaine étudié de la «satisfaction sexuelle» sont récapitulés. La focalisation est placée sur des thèmes comme la durée et la fréquence, l'aptitude à éprouver un orgasme ainsi que les fantasmes, la qualité de la relation mais aussi les problèmes physiques lors des rapports sexuels.

Avec la collaboration des scientifiques de renommée internationale en matière de sexualité, les docteurs Beverly Whipple et Kevan Wylie, l'étude a été réalisée pendant la période d'août à septembre 2006 par l'entreprise anglaise d'étude de marché renommée et indépendante qu'est «Harris Interactive». Ont été interrogés dans le monde entier au total 26'032 hommes et femmes dans 26 pays, à partir de l'âge respectif de la majorité sexuelle. L'étude a été réalisée par questionnaire en ligne afin de générer la sincérité et la franchise maximales possibles. Des gens de toutes classes d'âge, orientations sexuelles, cultures et de tous modes de vie ont été pris en considération, afin de garantir la représentativité et, partant, une compréhension du bien-être sexuel valable dans le monde entier.

# Du fabricant de préservatifs à l'expert en bien-être sexuel

Les enquêtes précédentes de Durex ont déjà révélé des données étendues avec des découvertes spectaculaires. Pourquoi donc une étude encore plus grande, au contenu plus approfondi et considérablement plus complète, le «Durex Sexual Wellbeing Global Survey»?

«En notre qualité de plus grand fabricant mondial de préservatifs, nous avons la responsabilité de nous engager pour le «safer + better sex» et de soutenir les gens sur la voie d'une vie sexuelle bien remplie. Nous y parviendrons en fin de compte par une discussion publique au sujet de la santé sexuelle, une information efficace – également avec de nombreuses institutions dans le monde entier – et surtout par les bons produits», dit Miriam Abel, Durex Product Manager.

C'est ce qui a poussé Durex à produire bien davantage que des préservatifs de grande qualité. Des préservatifs d'un genre nouveau garantissent des rapports sexuels plus passionnants, le préservatif d'endurance «Durex Performa», p. ex. prolonge le plus bel acte à deux, tandis que le «Durex Pleasuremax» avec une texture nervurée et perlée - VOUS entraîne vers de nouveaux moments culminants. L'entreprise tire profit de ses 75 ans d'expérience dans la fabrication de préservatifs de qualité ainsi que de sa compétence dans toutes les questions portant sur la sexualité, afin de développer d'autres produits inédits pour un bien-être sexuel. Sous la marque faitière «Durex Play», des gels lubrifiants classiques et spéciaux, p. ex. avec effet chauffant ou picotant, ainsi que des vibrateurs innovants assurent des jeux érotiques ludiques et imaginatifs. Durex applique la philosophie du «Sexual Wellbing» de manière tout aussi stricte dans la communication.

Avec la première étude complète sur le bien-être sexuel, l'entreprise réalise des points de repère essentiels pour mieux comprendre la vie sexuelle des gens et, à partir de là, élaborer les bons produits pour les besoins de chacun, et les commercialiser de manière ciblée. Le SWGS est donc l'expression du perfectionnement de Durex – du fabricant de préservatifs à l'expert en matière de bien-être sexuel.

# Esther Elisabeth Schütz - notre experte en matière de bien-être sexuel

Durex Suisse fait appel, pour l'interprétation des données sélectionnées de l'étude sur le bien-être sexuel, à la compétence d'une experte: Madame Esther Elisabeth Schütz.

Esther Elisabeth Schütz est sexologue clinicienne et dirige l'Institut de pédagogie et de thérapie sexuelles. Elle travaille dans la thérapie sexuelle avec des femmes, des hommes et des couples.

Madame Schütz exerce une activité depuis 30 ans dans le domaine de la sexologie. En tant que pionnière dans le domaine de la pédagogie sexuelle, elle a obtenu pour son manuel éducatif «La sexualité et l'amour» le prix suisse des médias pour enfants et adolescents dans les questions d'égalité. En plus de son activité d'enseignement dans les hautes écoles, elle accompagne de nombreuses institutions dans le cadre de la promotion de la santé sexuelle. La vaste compétence professionnelle de la sexologue se caractérise surtout par le fait qu'elle a fait ces expériences pratiques dans la promotion de la sexualité des femmes, des hommes, des adolescents, des enfants, des personnes âgées, ainsi que de jeunes délinquants sexuels.

Ces connaissances, ainsi que le modèle scientifique sexuel «Sexocorporel» qui constitue la base de son activité, lui permettent de tirer un maximum de profit des ressources disponibles. Elle dispose d'instruments concrets pour accompagner les femmes et les hommes dans leurs rêves d'une plus grande satisfaction et de la réalisation de leurs désirs sexuels. Avec sa diligence, son humeur et sa facilité, elle jette un regard curieux et différent en tant que pionnière sur les interconnexions globales des sexualités. Ses conseils de spécialiste ont été lus sans cesse au cours des années écoulées dans divers médias, entendus à la radio et également télévisés.

Son avis en tant qu'experte pour la présente étude, ainsi que son approche de thérapeute sexologue, qui montre comment apprendre la sexualité et la développer pendant toute la vie, en partant du réflexe d'excitation sexuelle, soutient DUREX dans le but de continuer à assister les femmes et les hommes, en tant que pionnier, dans la réalisation de leurs désirs sexuels et leur aspiration à de meilleurs rapports sexuels.

# Survol des principaux résultats

**Terndance:** A l'ère du stress professionnel et privé, la tendance générale va en direction d'un romantisme et d'une tendresse accrues. Dans le monde entier, 39 pour cent en souhaitent davantage.

**Satisfaction:** La moitié seulement des personnes interrogées dans le monde entier est très ou extrêmement satisfaite de sa vie sexuelle. Cette ambiance prédomine aussi en Suisse: seuls 42% des Suisses sont entièrement satisfaits de leur vie sexuelle.

**Les rapports sexuels comme élixir de vie:** Pour ces nations, les rapports sexuels sont davantage qu'une satisfaction personnelle – ils sont considérés comme importants pour une vie bien remplie! Les Grecs accordent une bien plus grande importance à l'intimité physique, avec 91 pour cent, que les Thaïlandais (37 pour cent).

**Les rapports sexuels – pour la santé:** 91 pour cent de la population du Brésil est d'avis que les rapports sexuels ont une grande influence sur la santé et le bien-être. 71 pour cent des Suisses sont d'avis que cette affirmation est exacte. Moins d'un tiers des Japonais et des Thaïlandais partagent cet avis.

**Les héros sexuels:** La Grèce est championne du monde des rapports sexuels! Les Hellènes, avec en moyenne 164 fois par année, ont des rapports sexuels plus fréquents que toutes les autres nations. La moyenne internationale se situe à 103 fois. Avec 48 fois, les Japonais tiennent la lanterne rouge.

**Endurance:** Avec 24 minutes en moyenne, ce sont les Nigériens qui prennent le plus de temps pour l'acte amoureux à deux. Ceux qui ont le moins d'endurance, ce sont les Indiens, chez qui c'est déjà fini au bout de 13 minutes.

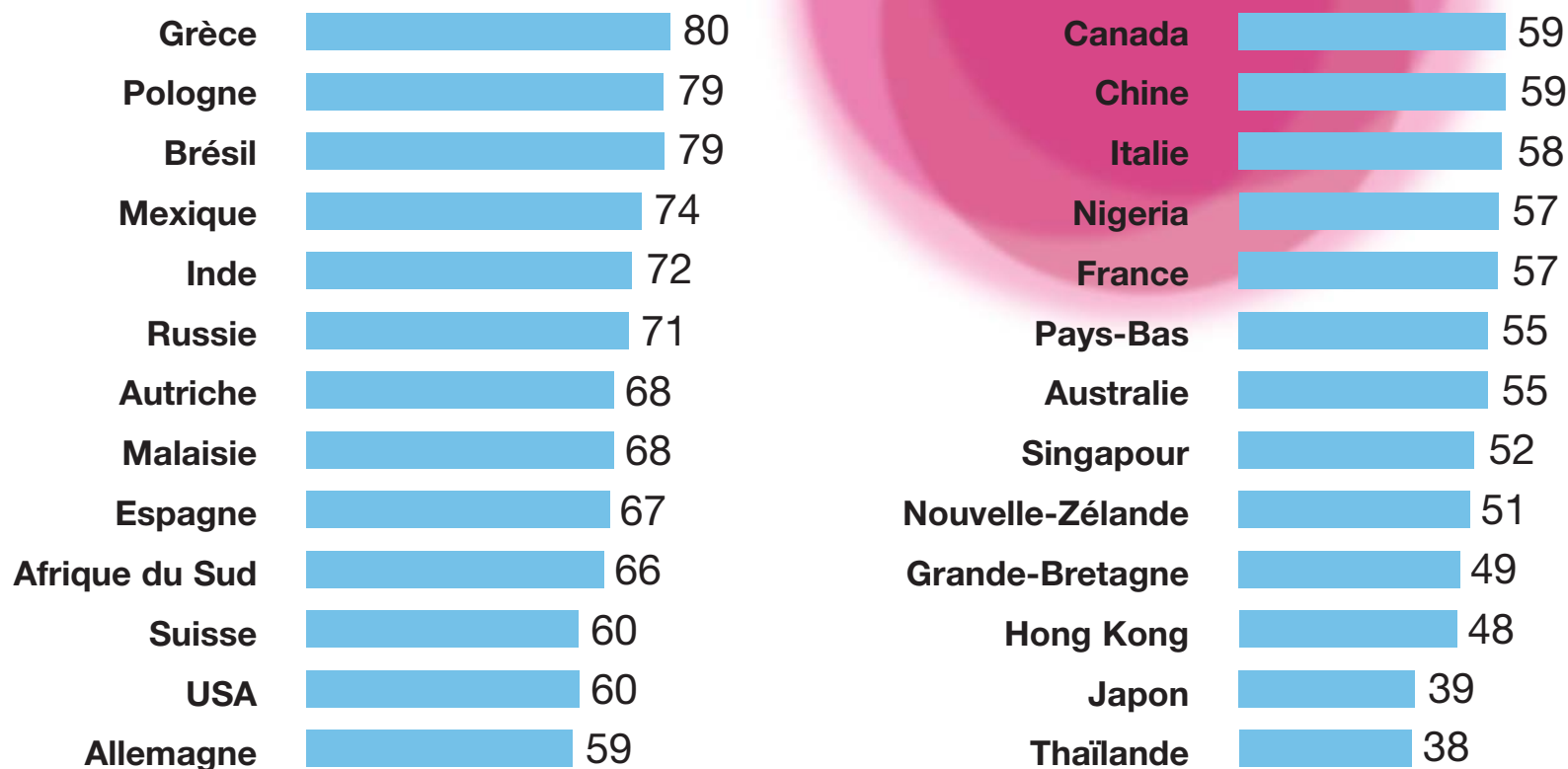
**Un feu d'artifice d'émotions:** Là aussi, c'est l'Afrique qui mène: 78 pour cent des Nigériens qualifient leur vie sexuelle d'excitante. En revanche, un Suisse sur deux à peine éprouve sa vie sexuelle comme grisante. Mais les Suisses sont ainsi sans problèmes au même niveau que les ardents Italiens (48 pour cent) et les Espagnols (49 pour cent).

**Orgasme:** Avec 66 pour cent chacun, les Mexicains, les Sud-africains, les Italiens et les Espagnols, habitués au soleil, sont en tête de la course et ont presque toujours un orgasme. Les Chinois et les habitants de Hong Kong n'obtiennent qu'un pourcentage de 24 pour cent respectivement.

**Le respect est souhaité:** L'aspect relationnel est aussi davantage entretenu dans les pays méridionaux: 88 pour cent des Mexicains, p. ex., se sentent sexuellement respectés par leur partenaire. Chez les Japonais, seuls 19 pour cent des personnes interrogées ont indiqué être respectés sexuellement par leur partenaire.

# Dans quelle mesure les rapports sexuels sont-ils importants?

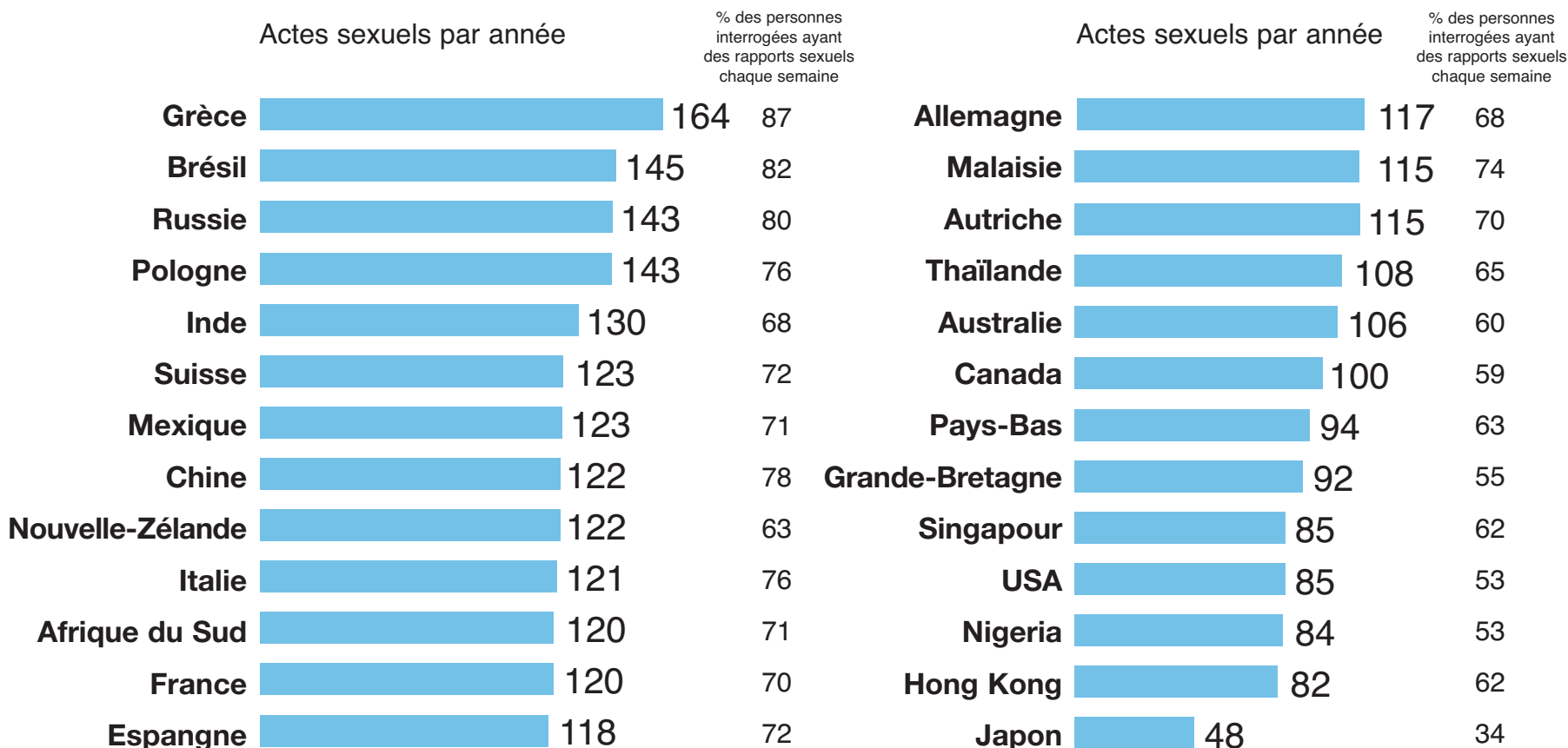
% d'accord/fortement d'accord: «Les rapports sexuels sont importants à mes yeux»



Partout dans le monde, les rapports sexuels ont une importance nettement différenciée: pour 80 pour cent des Grecs, les rapports sexuels sont importants – chez les Thaïlandais, ce pourcentage n'est plus que de 38. En comparaison européenne, la Suisse avec 60 pour cent est devant la France (57 pour cent) et la Grande-Bretagne (49 pour cent).



# Fréquence des jeux érotiques

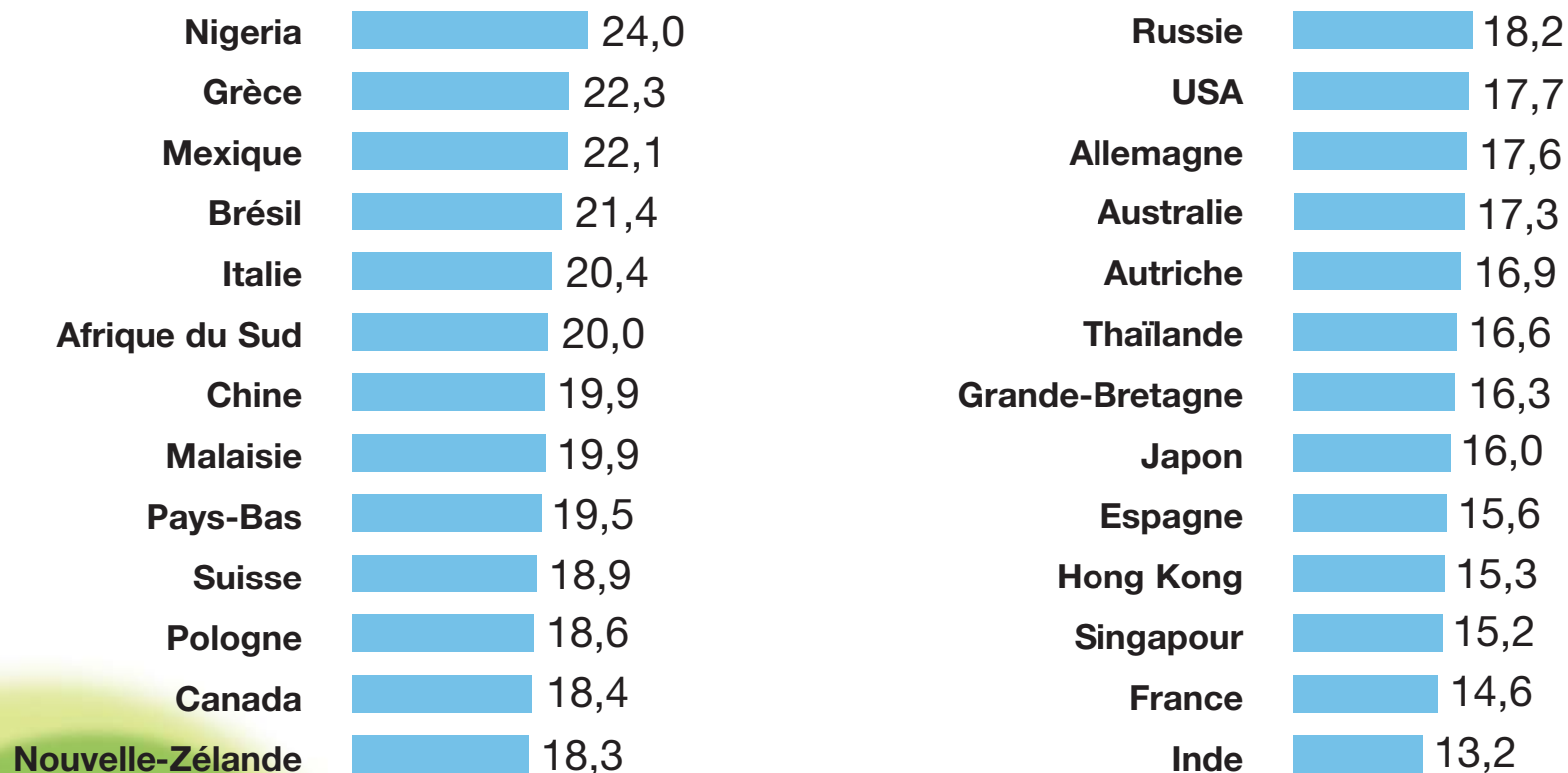


La Grèce est championne du monde en matière de rapports sexuels! Les Hellènes font l'amour en moyenne 164 fois par an. Ils sont ainsi, en comparaison mondiale, nettement devant les Brésiliens (145 fois) ainsi que les Russes et les Polonais (143 fois). En Suisse, la fréquence est de 123 fois, ce qui est un bon résultat. Les Japonais ne le font, quant à eux, que 48 fois et tiennent donc la lanterne rouge sur le plan mondial.

Base: toutes les personnes interrogées, sauf les vierges (22'040)

# Durée des jeux érotiques

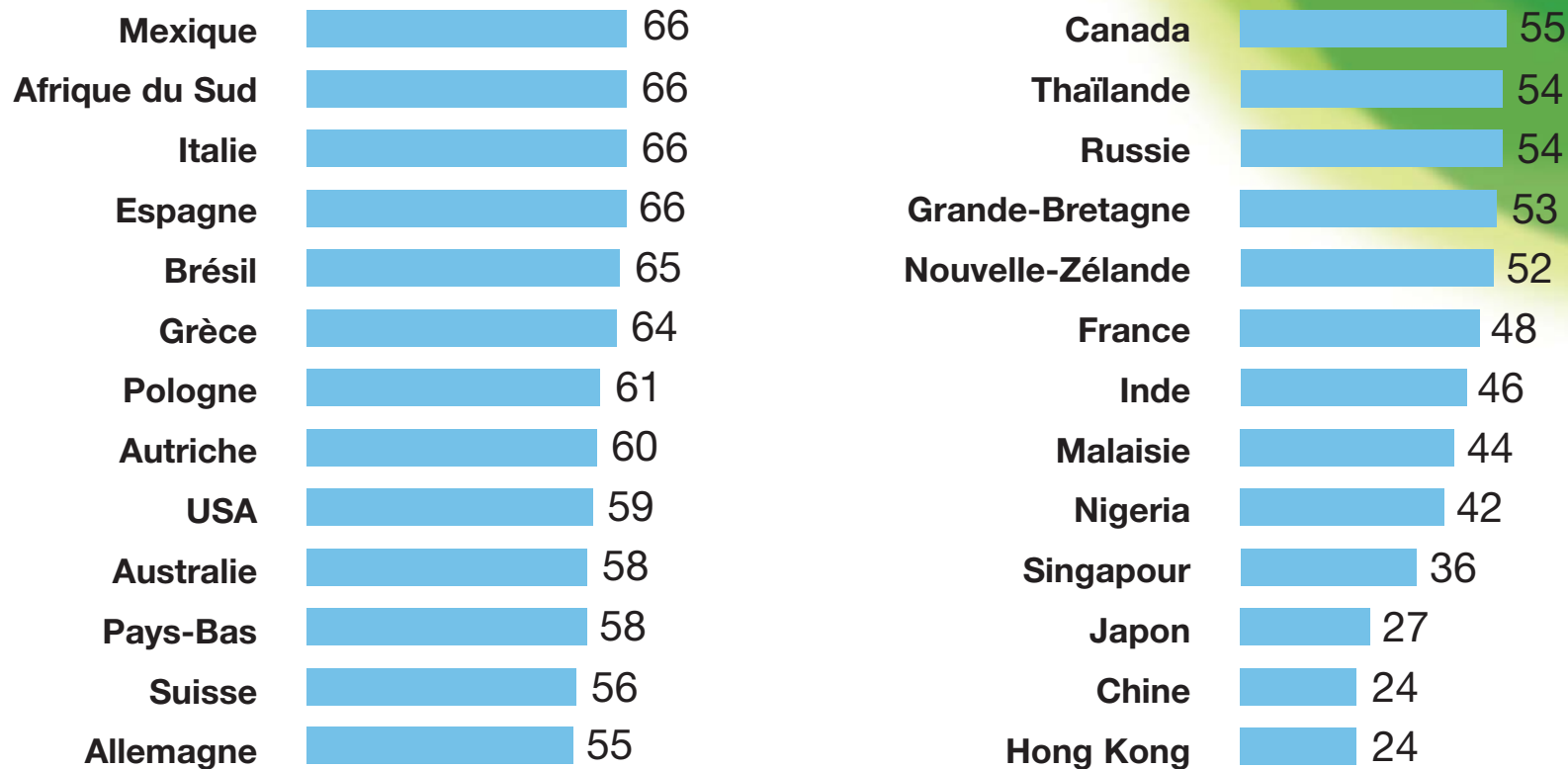
Rapports sexuels moyens en minutes



Les rapports sexuels demandent du temps – dans le monde entier, on prend son temps de manière nettement différenciée! Tandis que les Indiens passent à autre chose au bout de 13 minutes en moyenne, les Nigériens prennent, eux, davantage de temps: ici, ils durent 24 minutes. En Grèce, au Mexique, au Brésil et en Italie, on prend plus de 20 minutes pour les actes intimes. En Suisse, c'est fini au bout de 18,9 minutes - tout juste supérieur à la moyenne mondiale de 18 minutes.

# Les orgasmes dans le monde entier

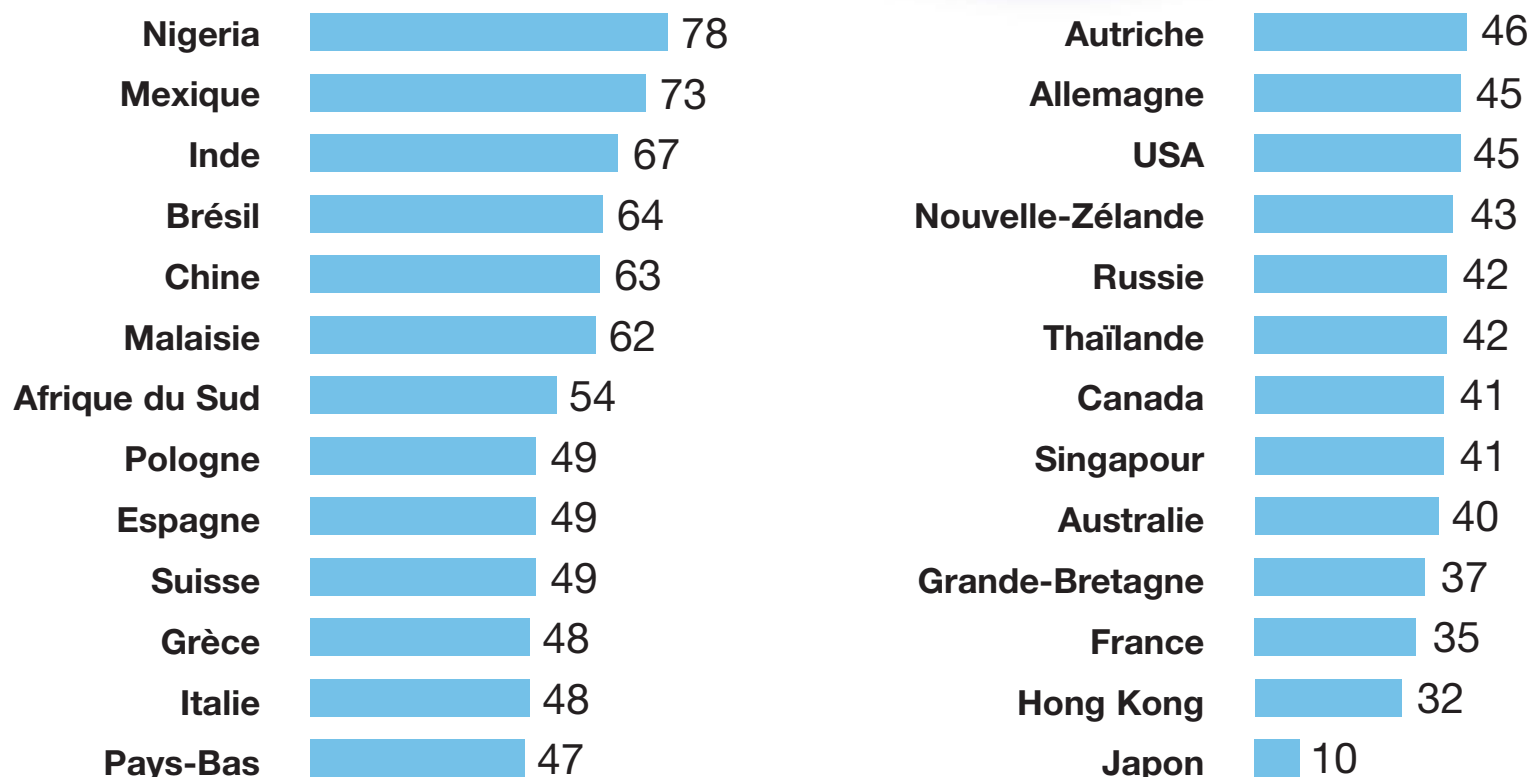
% ayant toujours/presque toujours un orgasme



Ont toujours ou presque toujours un orgasme 66 pour cent des citoyennes et citoyens du Mexique, d'Afrique du Sud, de l'Italie et de l'Espagne. Les Asiatiques du Japon (27 pour cent), de Chine et de Hong Kong (24 pour cent chacun) atteignent nettement plus rarement le sommet de la béatitude sexuelle. En Suisse, la détente totale après les rapports sexuels intervient chez une personne sur deux.

# Une activité passionnée?

% d'accord/fortement d'accord pour dire qu'ils ont une vie sexuelle excitante

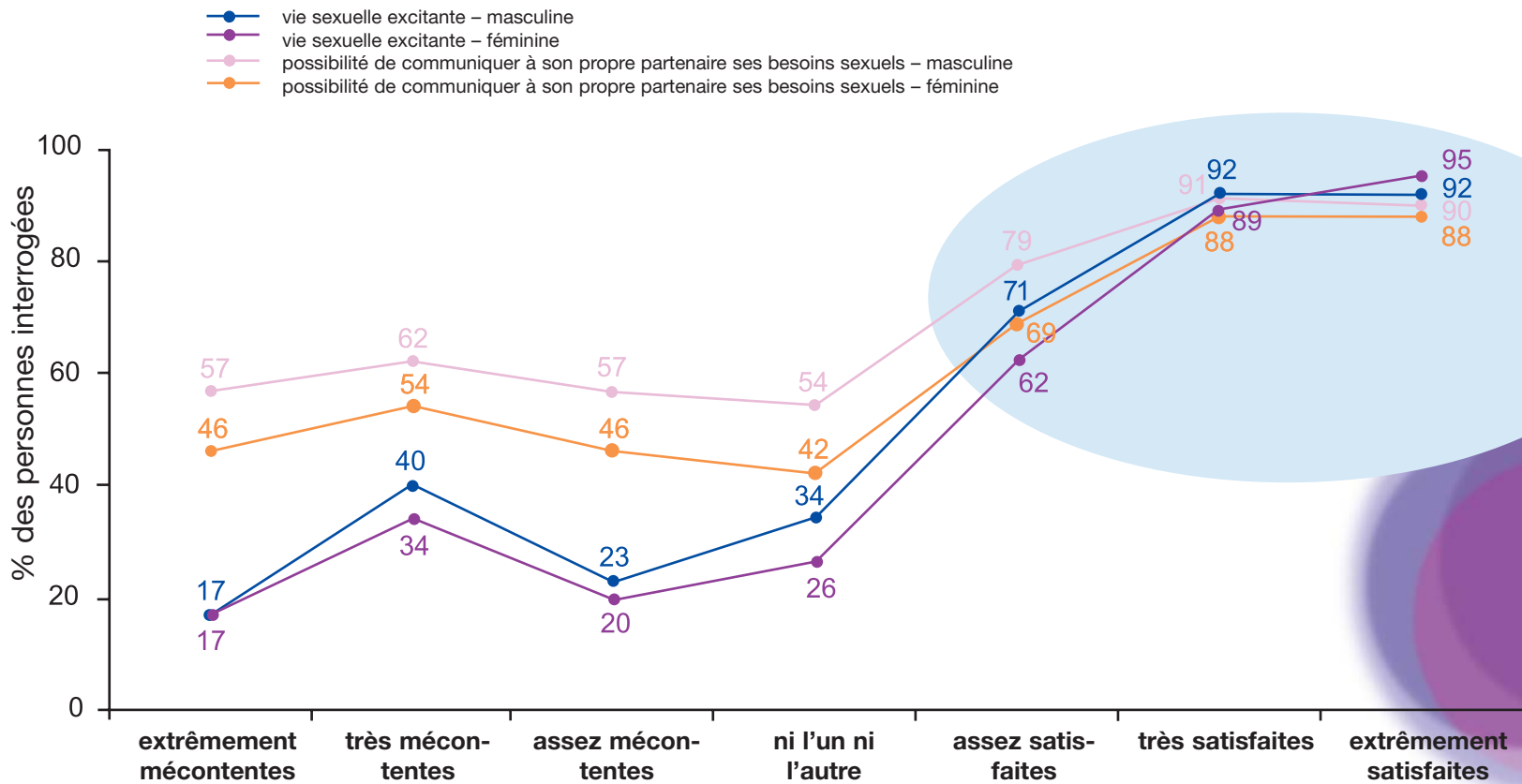


C'est en Afrique que les rapports sexuels sont les plus excitants. 78 pour cent des Nigériens qualifient leur vie sexuelle de passionnante. La situation est différente en Asie: seul un Japonais sur dix et 32 pour cent des habitants de Hong Kong parviennent à cette conclusion positive. Un Suisse sur deux à peine considère ses «joutes amoureuses» comme tout à fait satisfaisantes. Chez les Français, l'excitation semble avoir disparu des lits: avec 35 pour cent, nos voisins figurent à l'un des derniers rangs.

Base: toutes les personnes sexuellement actives (18'718)



# Sexe et communication

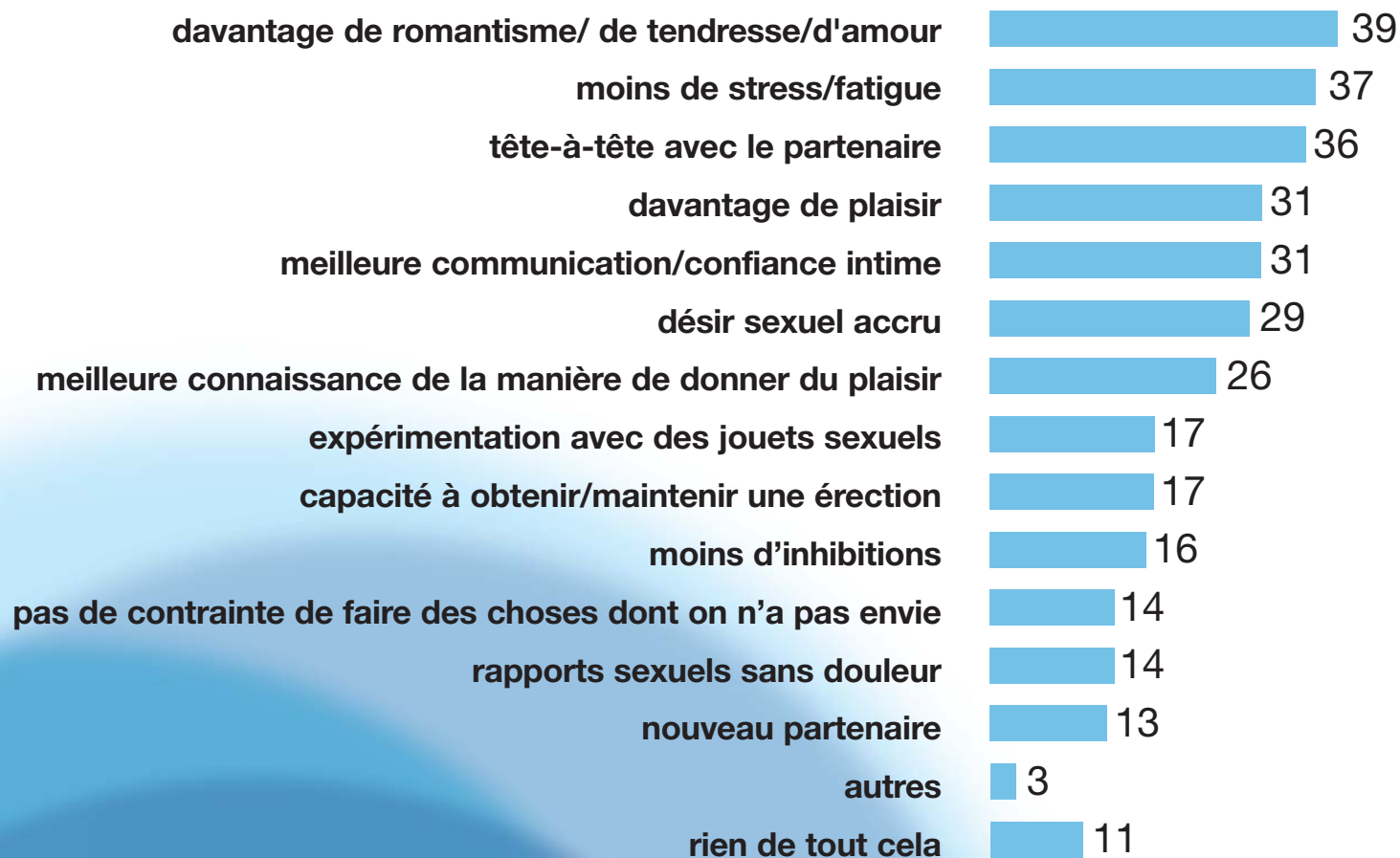


95 pour cent des femmes qui trouvent leur vie sexuelle extrêmement excitante sont aussi extrêmement satisfaites. Il en est de même pour les hommes (92 pour cent). 90 pour cent des hommes qui peuvent communiquer clairement à leur partenaire leurs propres besoins sexuels sont également extrêmement satisfaits. Chez les femmes, ce pourcentage est de 88 pour cent. La possibilité de communiquer ses besoins et ses sentiments au partenaire aide donc à obtenir un haut degré de satisfaction sexuelle.

Base: toutes les personnes sexuellement actives (18'718)

# Les rapports sexuels sont plus beaux grâce à ...

% des personnes interrogées

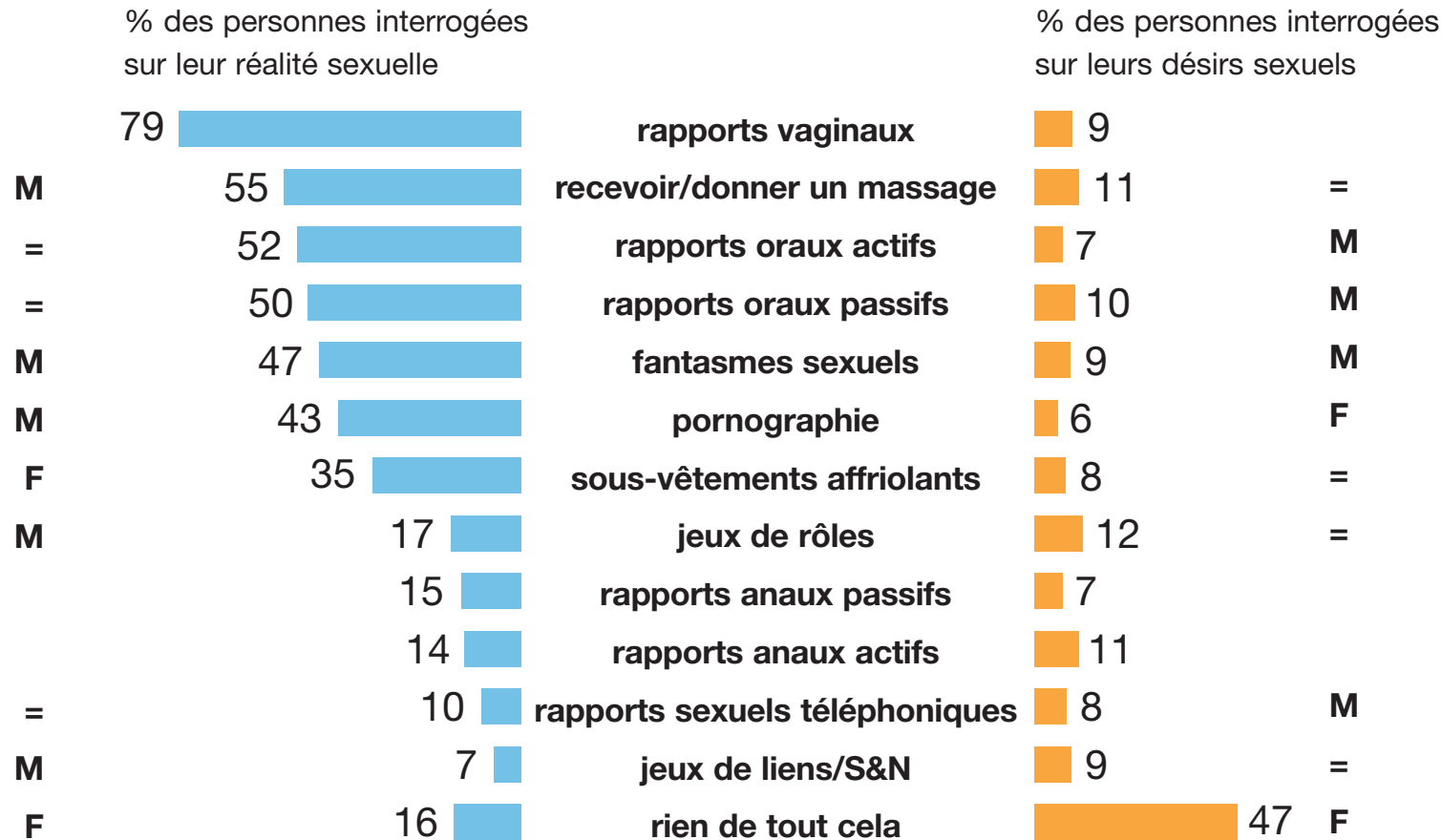


Le romantisme et la tendresse sont les mots-clés par excellence pour de beaux rapports sexuels. Dans le monde entier, 39 pour cent des personnes interrogées ont indiqué ce résultat. A part cela, le monde souhaiterait moins de stress et de fatigue (37 pour cent) et plus de temps en tête-à-tête avec le partenaire (36 pour cent). Le plaisir et les rapports sexuels ne sont pas incompatibles: 31 pour cent aimeraient bien rire davantage au lit. Seuls 13 pour cent des personnes interrogées souhaitent un nouveau partenaire comme moyen d'avoir de plus beaux rapports sexuels.

Base: toutes les personnes sexuellement actives (18.053)

# Les rapports sexuels – les désirs et la réalité

Les rapports vaginaux représente la normalité sur cette planète en matière de sexualité vécue (79 pour cent), de même qu'un massage du partenaire (55 pour cent). Les rapports sexuels téléphoniques (10 pour cent) et les jeux de liens (7 pour cent) sont en revanche moins répandus. 12 pour cent des hommes et des femmes rêvent de jeux de rôles. En outre, les hommes souhaitent davantage de rapports oraux - tant passifs (10 pour cent) qu'actifs (7 pour cent).



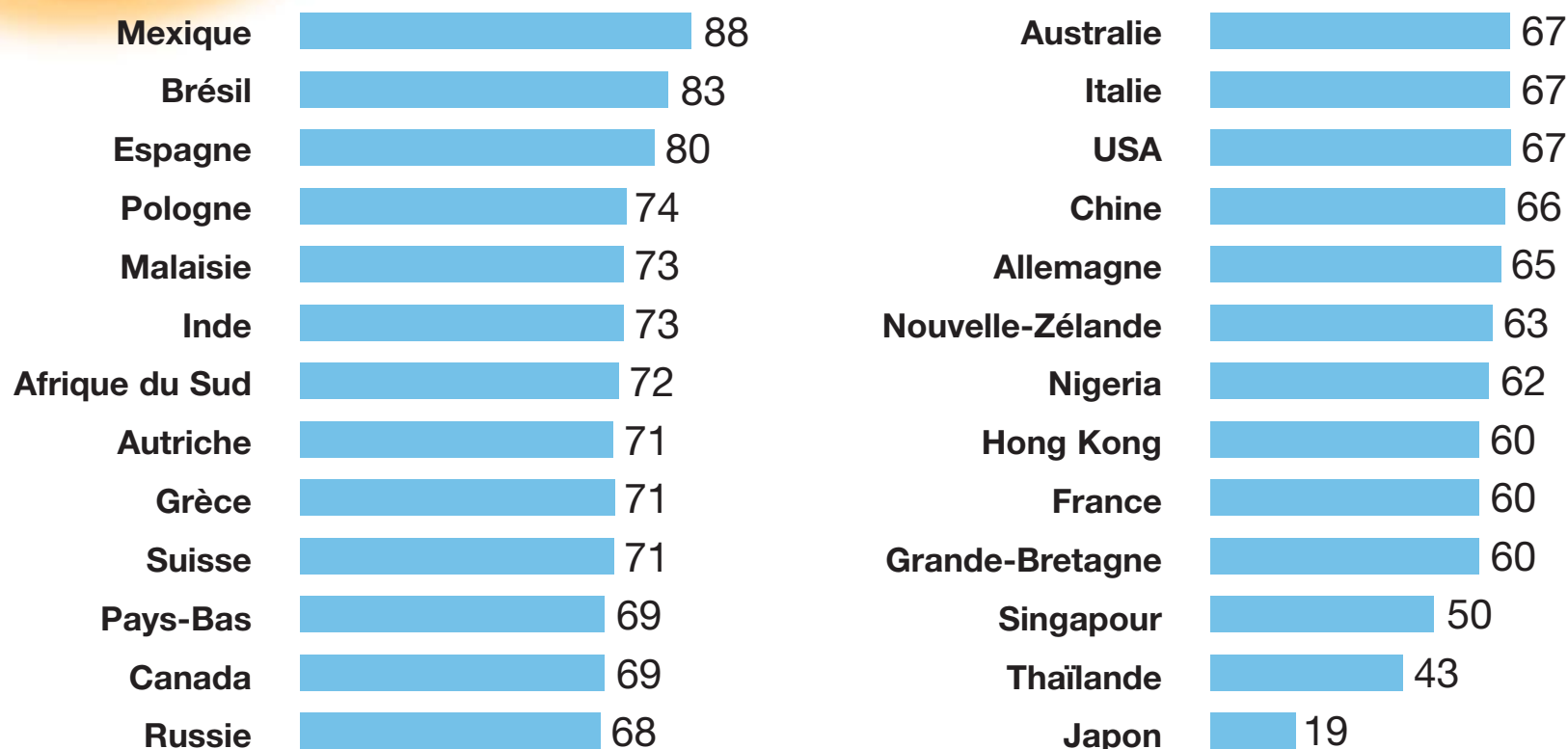
M – plus d'hommes  
 F – plus de femmes  
 = – égalité entre les sexes

Base: toutes les personnes interrogées (26'032)

Base: toutes les personnes interrogées qui ne pratiquent pas tout (24'184)

# Le respect et l'intimité

% des personnes interrogées estiment que leurs désirs sexuels sont respectés



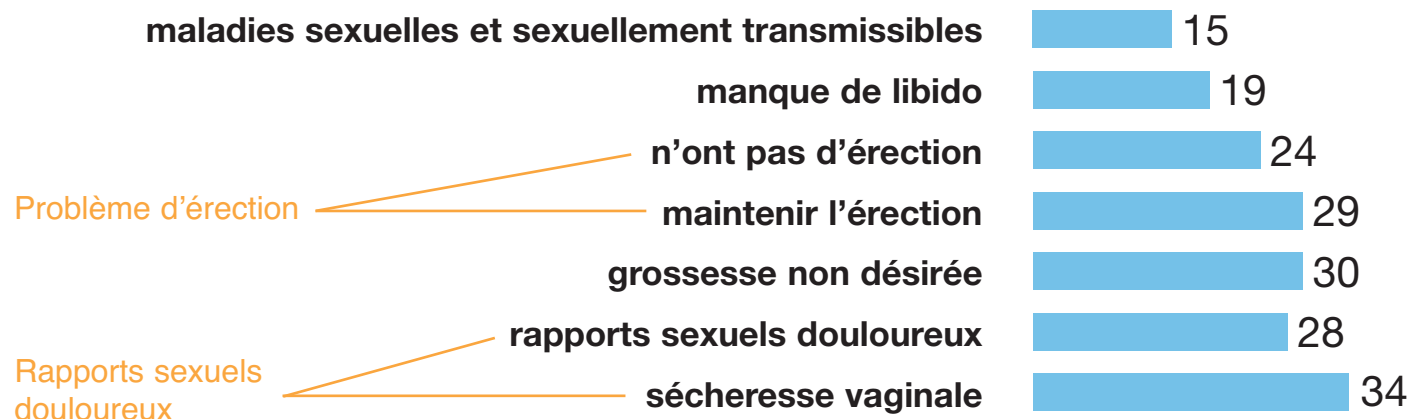
Le respect des désirs sexuels du partenaire est plus ou moins prononcé dans les pays étudiés: au Mexique, 88 pour cent des personnes interrogées se sentent respectés par leurs partenaires. En revanche, il en va tout autrement au Japon: seuls 19 pour cent ont indiqué respecter sexuellement leur partenaire. Dans la plus grande partie du monde, il règne fort heureusement une grande part de respect, avec 60 pour cent. 71 pour cent des Suisses peuvent confier leurs désirs à leurs partenaires.

Base: toutes les personnes sexuellement actives (18'718)



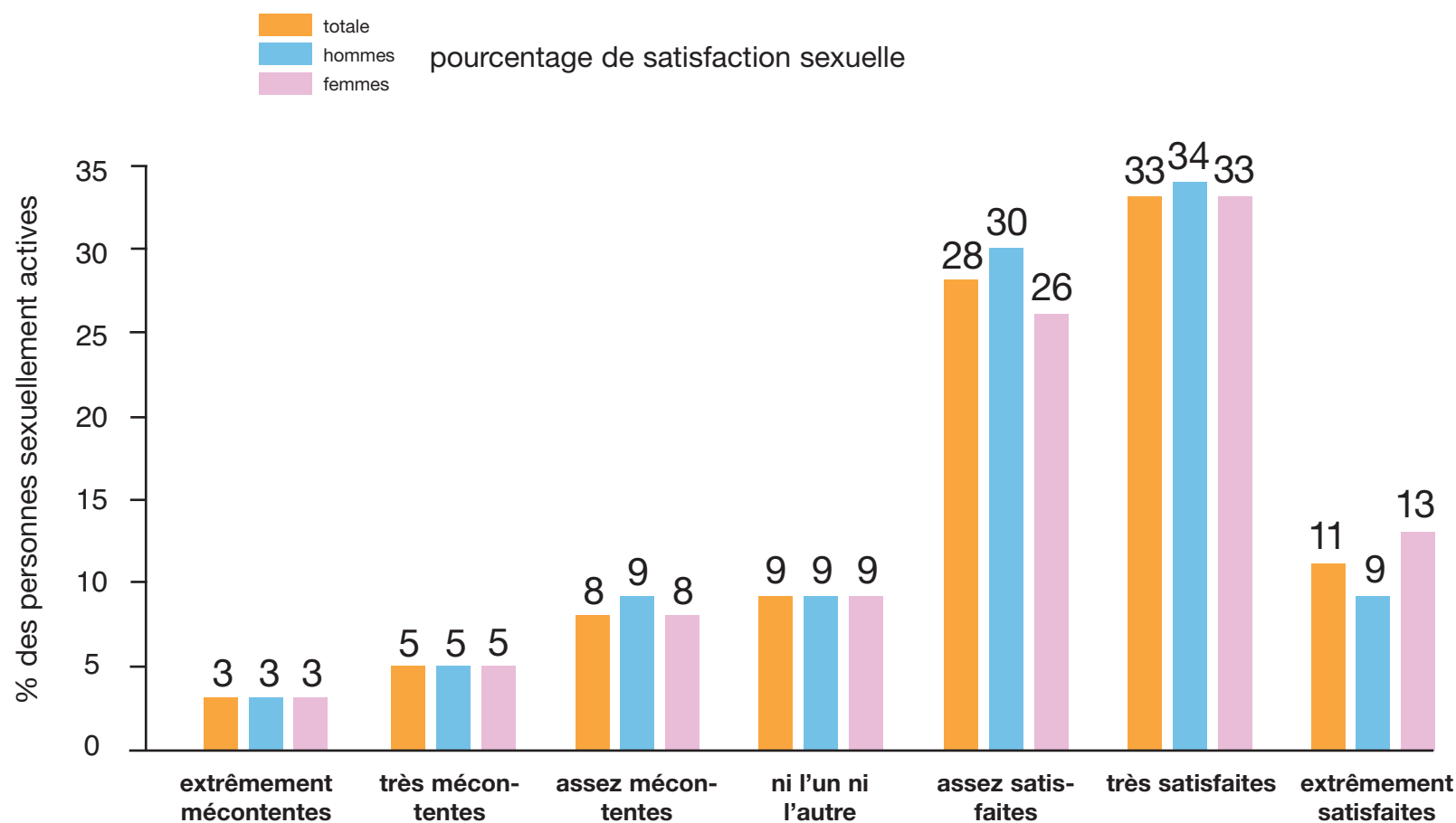
# Les problèmes sexuels

% des personnes interrogées  
avaient des problèmes



15 pour cent des personnes interrogées étaient confrontées à des maladies sexuelles ou sexuellement transmissibles. Des problèmes sexuels tels que des troubles de l'érection (53 pour cent) et des douleurs lors des rapports sexuels (28 pour cent), ou une sécheresse vaginale (34 pour cent) se présentaient beaucoup plus souvent. Lors des rapports sexuels, il est déjà arrivé à une personne sur cinq (19 pour cent) de manquer de désir (libido).

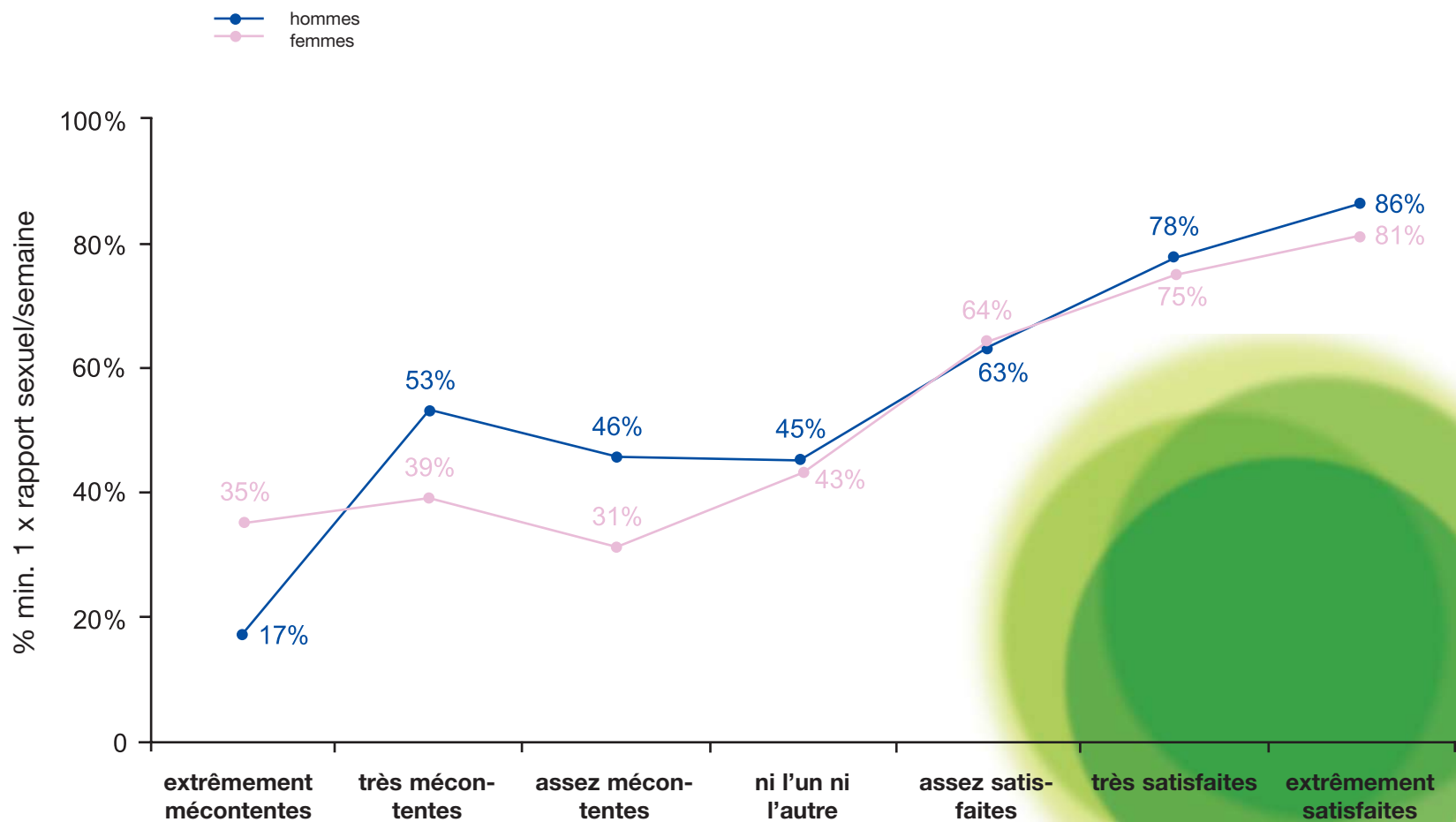
# La satisfaction quant à sa vie sexuelle



Chez 8 pour cent des personnes interrogées, il règne un véritable mécontentement dans les lits. A cela s'opposent 44 pour cent de personnes interrogées très ou extrêmement satisfaites. 13 pour cent des femmes sont, au contraire des 9 pour cent d'hommes interrogés, entièrement satisfaites de leur vie sexuelle. 45 pour cent des personnes sexuellement actives ont encore une marge de manœuvre pour des améliorations. Ils considèrent leurs jeux érotiques comme moyens («assez mécontentes», «ni l'un ni l'autre», «assez satisfaites»).

Base: toutes les personnes sexuellement actives (18'718)

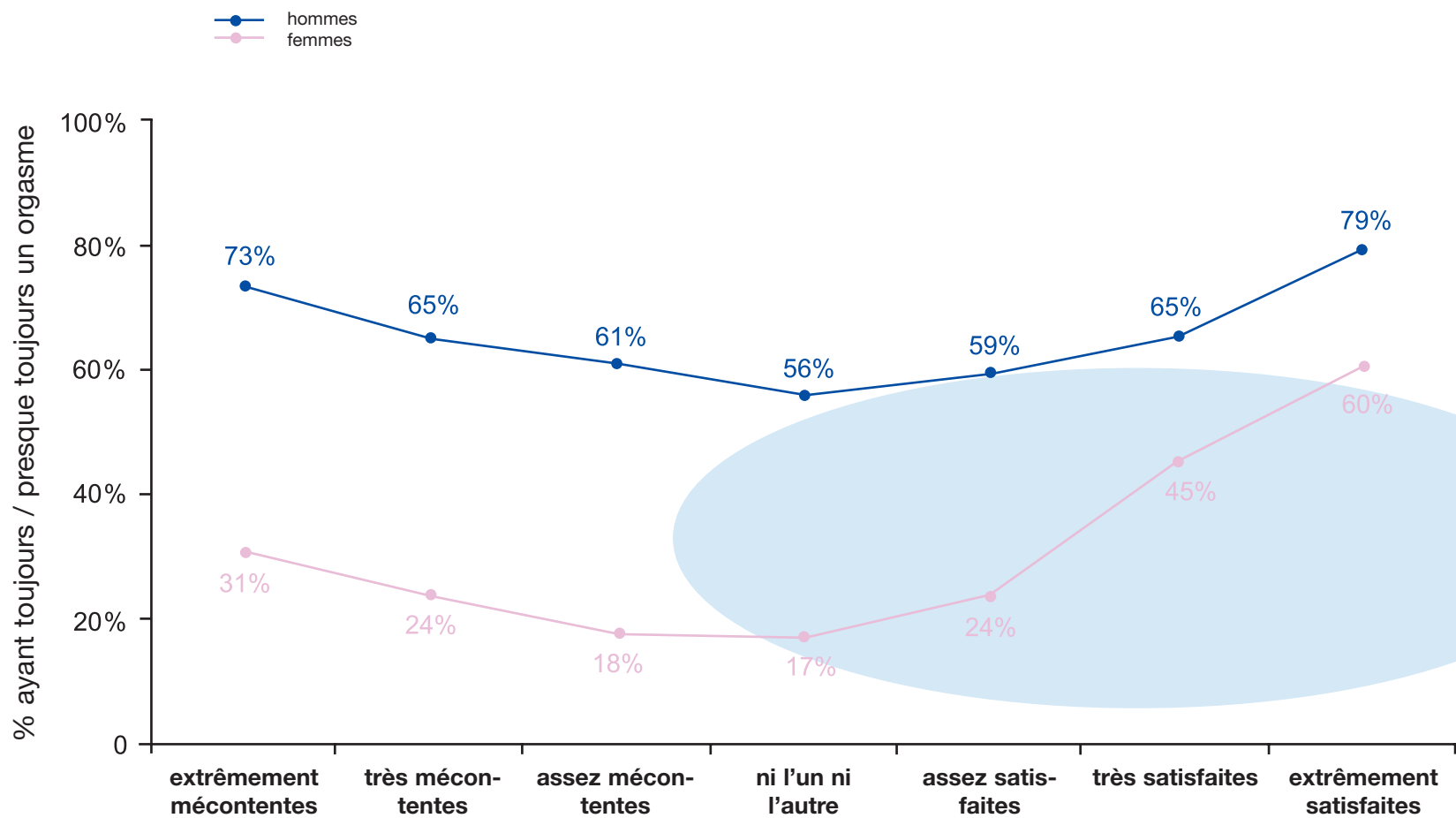
# La satisfaction grâce à des rapports sexuels plus fréquents!



88 pour cent des hommes extrêmement satisfaits ou 81 pour cent des femmes extrêmement satisfaites ont des rapports sexuels au moins une fois par semaine. En revanche, 83 pour cent des hommes extrêmement mécontents, ou 65 pour cent des femmes extrêmement mécontentes ont des rapports sexuels MOINS d'une fois par semaine (conclusion inverse chez le groupe «extrêmement mécontentes»). Des rapports sexuels réguliers contribuent donc à la satisfaction sexuelle générale.

Base: toutes les personnes sexuellement actives (18'718)

# La satisfaction par l'orgasme?

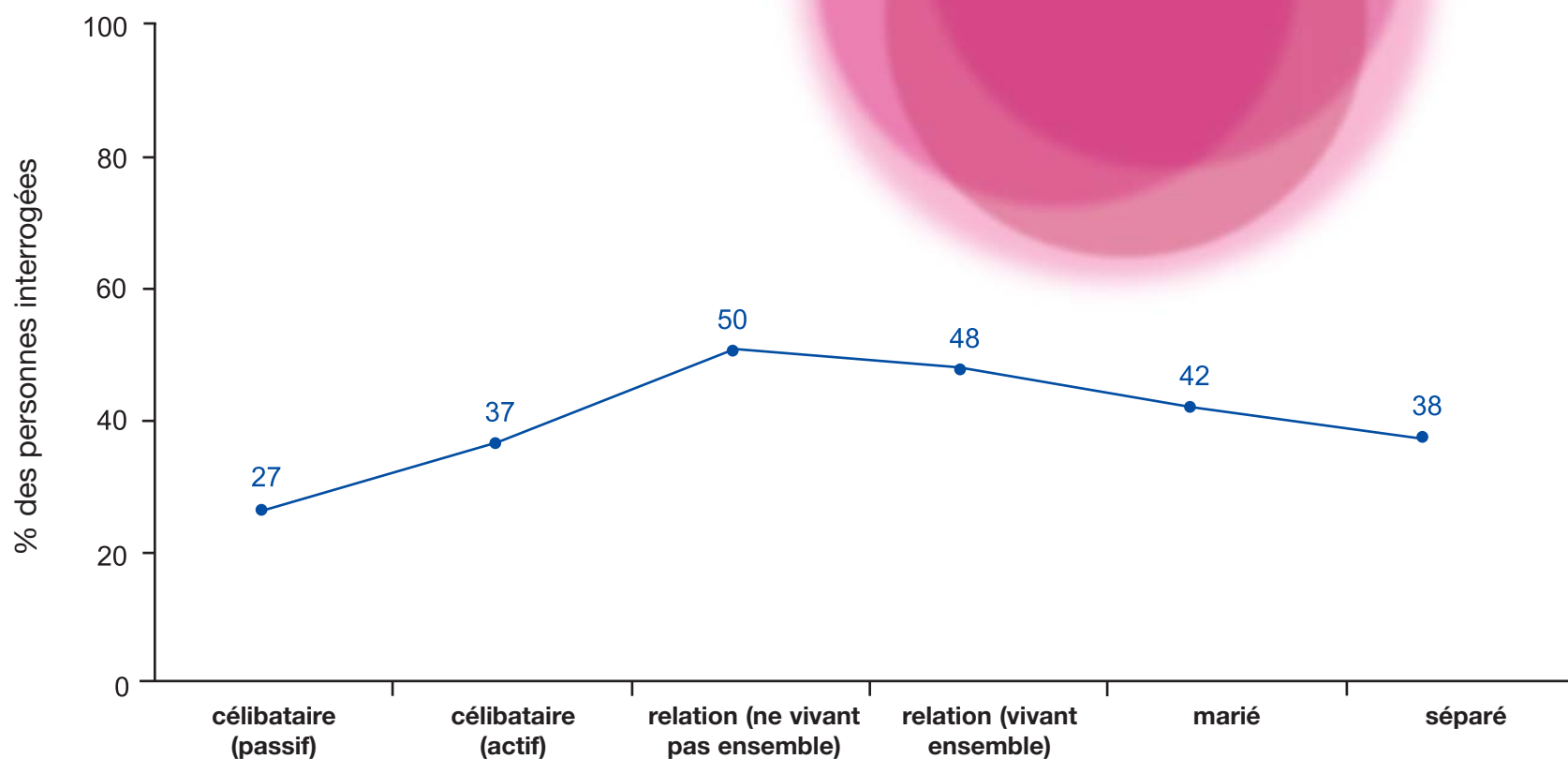


Sur les hommes extrêmement mécontents, 73 pour cent ont toujours ou presque toujours un orgasme – qu'est-ce qui leur manque? Alors, les hommes: exprimez-vous! Que voulez-vous de plus? En revanche, les femmes semblent avoir des besoins plus modestes. Pour rendre les femmes extrêmement satisfaites, leur partenaire devrait leur faire atteindre souvent l'orgasme, car 60 pour cent des femmes extrêmement satisfaites ont toujours un orgasme.

Base: toutes les personnes interrogées, sauf les vierges (22'040)



# La satisfaction dans le partenariat

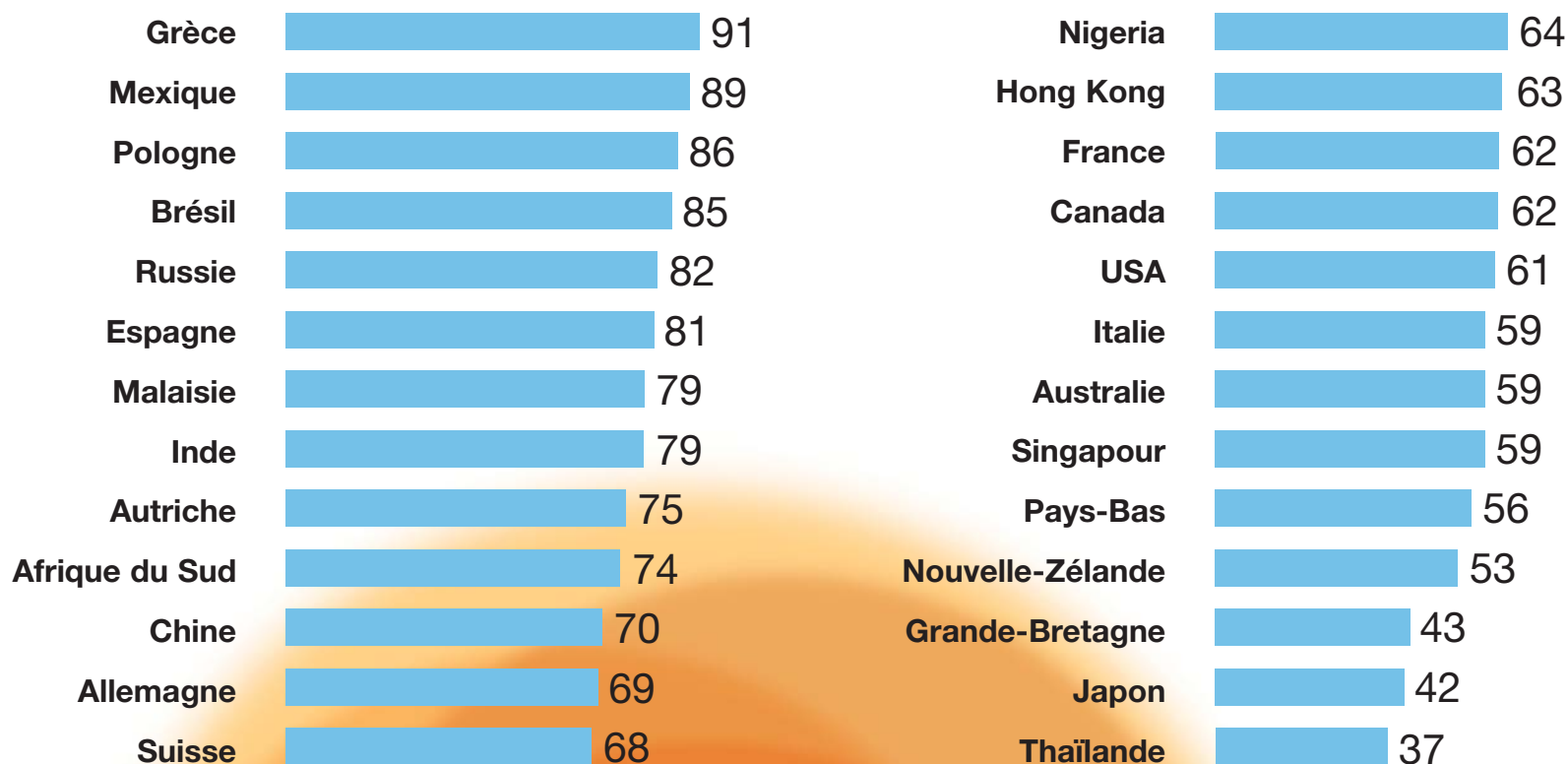


Le partenariat requiert la satisfaction lors des rapports sexuels: que l'on vive ensemble ou non, la satisfaction au lit règne surtout chez les couples. Les célibataires ne sont qu'à 27 pour cent satisfaits, les personnes mariées en revanche à 42 pour cent. Toutefois, les couples les plus satisfaits sexuellement sont ceux qui ne vivent pas ensemble (50 pour cent).

Base: toutes les personnes sexuellement actives

# L'importance des rapports sexuels pour une vie bien remplie

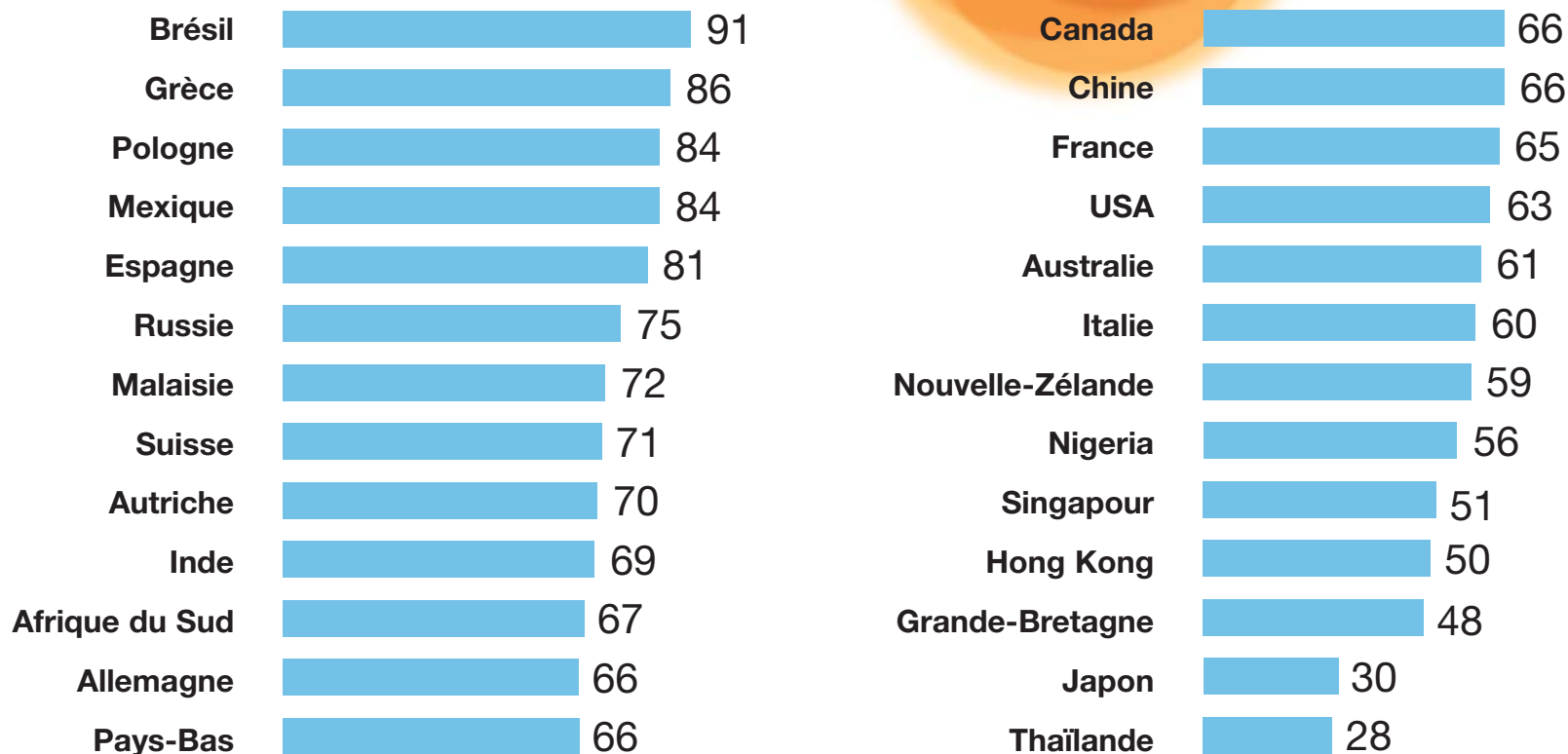
% d'accord/fortement d'accord: «Les rapports sexuels sont importants pour une vie bien remplie»



Les rapports sexuels en tant qu'élément important d'une vie bien remplie sont estimés plus ou moins primordiaux dans le monde: de nouveau, ce sont les Grecs (91 pour cent) chez qui l'intimité physique assume une grande priorité. Les Mexicains aussi (89 pour cent) et les Polonais (86 pour cent) sont en tête en comparaison internationale. La lanterne rouge dans cette question d'appréciation des rapports sexuels est tenue par les Thaïlandais (37 pour cent). Manifestement, d'autres facteurs sont plus importants en l'occurrence pour une vie bien remplie.

# Les rapports sexuels en tant que facteur de santé et de bien-être

% d'accord/fortement d'accord: «Les rapports sexuels sont importants pour la santé et le bien-être»



L'importance des rapports sexuels, considérés sous l'angle global, pour la santé et le bien-être physique et psychique est très grande chez plus de la moitié des personnes interrogées dans le monde, de tous les groupes d'âge. C'est chez les Brésiliens (91 pour cent) et les Grecs (86 pour cent) que cette opinion est la plus marquée. En Thaïlande, ce pourcentage n'est que de 28 pour cent, environ une personne sur quatre.



**SSL International plc**  
Toft Hall  
Knutsford  
Cheshire  
WA16 9PD  
England

[www.durex.com](http://www.durex.com)

Durex is a Trade Mark of the SSL group

**SSL Healthcare Suisse SA**  
Rheinstrasse 81  
4133 Pratteln  
Suisse  
téléphone: 061 716 90 20  
télécopie: 061 716 90 38

[info.schweiz@durex.com](mailto:info.schweiz@durex.com)

[www.durex.com/cg](http://www.durex.com/cg)