



durex

Sexual Wellbeing

Global Survey

07|08

2e partie: In The Bedroom

Sommaire

- p. 3 **Que signifie le «bien-être sexuel»? Explication de la deuxième partie de l'étude, intitulée «In The Bedroom»**
- p. 4 **Méthode et philosophie de l'étude**
- p. 5 **Durex - du fabricant de préservatifs à l'expert en bien-être sexuel**
- p. 6 **Esther Elisabeth Schütz – notre experte en bien-être sexuel**
- p.7/8 **Survol des principaux résultats**
- p. 9 **Combien de temps durent les préliminaires? Et tout l'acte sexuel?**
- p. 10 **Dans quelle mesure le monde est-il varié?**
- p. 11 **La diversité dans la vie sexuelle?**
- p. 12 **Désirs et réalité dans les lits suisses**
- p. 13 **Let's talk about Sex**
- p. 14 **Les rapports sexuels – aussi souvent que l'on veut?**
- p. 15 **Que trouve-t-on sur les tables de nuit du monde?**
- p. 16 **La masturbation, un tabou**
- p. 17 **Quelle prévention emploie-t-on en Suisse?**
- p. 18 **Que nous réserve l'avenir?**

«Le bien-être sexuel»

«Les rapports sexuels jouent un rôle fondamental pour notre bien-être physique et émotionnel et toute personne devrait essayer de profiter d'une vie amoureuse saine et bien remplie.

En tant qu'équilibre entre les facteurs physiques, émotionnel et sociaux, le bien-être sexuel revêt et exige la santé sexuelle des deux partenaires afin de garantir que tous deux perfectionnent leur vie amoureuse et soient heureux et satisfaits.»

Kevan Wylie - European Society for Sexual Medicine (ESSM)
and the World Association of Sexology



2e partie du Sexual Wellbeing Global Survey 2007/08: In The Bedroom

Dans le cadre de la présente étude, des femmes et hommes du monde entier ont fait des révélations très intimes sur leur vie sexuelle. Les gens ont-ils des rapports sexuels aussi souvent qu'ils le souhaiteraient? Ont-ils des rapports sexuels suffisamment variés? Peuvent-ils parler de leurs besoins sexuels à leurs partenaires? Qu'est-ce que les gens souhaitent pour leur vie sexuelle et quels sont les moyens préventifs employés?

La 2e partie du Durex Sexual Wellbeing Global Survey, intitulée «In The Bedroom» donne des réponses à ces questions entre autres.

Méthode et philosophie de la nouvelle étude

Avec la première étude mondiale sur le bien-être sexuel, Durex va bien au-delà de la tradition de ses célèbres études antérieures. Si les enquêtes réalisées chaque année depuis 1996 se préoccupaient essentiellement des «propriétés physiques» lors des rapports sexuels (par exemple la fréquence et la durée), l'étude du bien-être sexuel englobe, en plus des facteurs physiques, également les facteurs émotionnels et intègre également les facteurs d'influence sociologiques sur notre vie sexuelle. Ainsi, le SWGS obtient un tableau varié et complet. L'acte sexuel, la compréhension et l'intimité dans une relation, la santé sexuelle et le bien-être général. Pour l'essentiel, il est répondu à des questions allant de la satisfaction, de la diversité et des stimulus, aux conditions sexuelles générales, en passant par les aspects émotionnels et physiques, ainsi que la libération des peurs, la première fois et son influence sur la suite de la vie sexuelle ainsi que l'éducation sexuelle. Afin de venir à bout de l'énorme quantité de données et de la diversité des thèmes, Durex publiera à partir d'avril 2007, pendant une période d'environ 18 mois, d'autres études partielles avec des résultats intéressants.

La présente deuxième partie, intitulée «In The Bedroom» résume les résultats de l'étude qui se rapportent au domaine le plus intime de la vie de partenaires: la chambre à coucher.

Des facteurs tels que le recours à des auxiliaires de stimulation et la possibilité de communiquer clairement au partenaire ses propres besoins sexuels jouent un rôle à ne pas sous-estimer dans le bien-être sexuel et, partant, général. La durée de l'acte sexuel et préliminaires compris et les indications sur les méthodes de prévention employées permettent en outre de reconnaître les tendances nationales et globales.

En collaboration avec le docteur Kevan Wylie, spécialiste internationalement connu en matière de sciences sexuelles, l'examen a été effectué pendant la période d'août à septembre 2006 par l'entreprise d'étude marché anglaise renommée et indépendante «Harris Interactive».

Dans le monde entier, 26 032 hommes et femmes au total dans 26 pays ont été interrogés, le groupe d'âge étant à partir de la majorité sexuelle. L'étude a été réalisée par questionnaire en ligne afin de générer la sincérité et la franchise maximales possibles. Des gens de toutes les classes d'âge, orientations sexuelles, cultures et de tous les styles de vie ont été pris en considération, afin de garantir la représentativité et donc une compréhension du bien-être sexuel qui soit valable dans le monde entier.

Du fabricant de préservatifs à l'expert en bien-être sexuel

Les enquêtes précédentes de Durex ont déjà révélé des données étendues avec des découvertes spectaculaires. Pourquoi donc une étude encore plus grande, au contenu plus approfondi et considérablement plus complète, le «Durex Sexual Wellbeing Global Survey»? «En notre qualité de plus grand fabricant mondial de préservatifs, nous avons la responsabilité de nous engager pour le «safer + better sex» et de soutenir les gens sur la voie d'une vie sexuelle bien remplie. Nous y parviendrons en fin de compte par une discussion publique au sujet de la santé sexuelle, une information efficace – également avec de nombreuses institutions dans le monde entier – et surtout par les bons produits», dit Miriam Abel, Marketing Manager.

C'est ce qui a poussé Durex à produire bien davantage que des préservatifs de grande qualité. Des préservatifs d'un genre nouveau garantissent des rapports sexuels plus passionnants, le préservatif d'endurance «Durex Performa», p. ex. prolonge le plus bel acte à deux, tandis que le «Durex Pleasuremax» avec une texture nervurée et perlée - VOUS entraîne vers de nouveaux moments culminants. L'entreprise tire profit de ses 75 ans d'expérience dans la fabrication de préservatifs de qualité ainsi que de sa compétence dans toutes les questions portant sur la sexualité, afin de développer d'autres produits inédits pour un bien-être sexuel. Sous la marque faîtière «Durex Play», des gels lubrifiants classiques et spéciaux, p. ex. avec effet chauffant ou picotant, ainsi que des vibrateurs innovants assurent des jeux érotiques ludiques et imaginatifs. Durex applique la philosophie du «Sexual Wellbeing» de manière tout aussi stricte dans la communication.

Avec la première étude complète sur le bien-être sexuel, l'entreprise réalise des points de repère essentiels pour mieux comprendre la vie sexuelle des gens et, à partir de là, élaborer les bons produits pour les besoins de chacun, et les commercialiser de manière ciblée. Le SWGS est donc l'expression du perfectionnement de Durex – du fabricant de préservatifs à l'expert en matière de bien-être sexuel.

Esther Elisabeth Schütz – notre experte en matière de bien-être sexuel



Durex Suisse fait appel, pour l'interprétation des données sélectionnées de l'étude sur le bien-être sexuel, à la compétence d'une experte: Madame Esther Elisabeth Schütz.

Esther Elisabeth Schütz est sexologue clinicienne et dirige l'Institut de pédagogie et de thérapie sexuelles. Elle travaille dans la thérapie sexuelle avec des femmes, des hommes et des couples.

Madame Schütz exerce une activité depuis 30 ans dans le domaine de la sexologie. En tant que pionnière dans le domaine de la pédagogie sexuelle, elle a obtenu pour son manuel éducatif «La sexualité et l'amour» le prix suisse des médias pour enfants et adolescents dans les questions d'égalité. En plus de son activité d'enseignement dans les hautes écoles, elle accompagne de nombreuses institutions dans le cadre de la promotion de la santé sexuelle. La vaste compétence professionnelle de la sexologue se caractérise surtout par le fait qu'elle a fait ces expériences pratiques dans la promotion de la sexualité des femmes, des hommes, des adolescents, des enfants, des personnes âgées, ainsi que de jeunes délinquants sexuels. Ces connaissances, ainsi que le modèle scientifique sexuel «Sexocorporel» qui constitue la base de son activité, lui permettent de tirer un maximum de profit des ressources disponibles. Elle dispose d'instruments concrets pour accompagner les femmes et les hommes dans leurs rêves d'une plus grande satisfaction et de la réalisation de leurs désirs sexuels. Avec sa diligence, son humeur et sa facilité, elle jette un regard curieux et différent en tant que pionnière sur les interconnexions globales des sexualités. Ses conseils de spécialiste ont été lus sans cesse au cours des années écoulées dans divers médias, entendus à la radio et également télévisés. Son avis en tant qu'experte pour la présente étude, ainsi que son approche de thérapeute sexologue, qui montre comment apprendre la sexualité et la développer pendant toute la vie, en partant du réflexe d'excitation sexuelle, soutient DUREX dans le but de continuer à assister les femmes et les hommes, en tant que pionnier, dans la réalisation de leurs désirs sexuels et leur aspiration à de meilleurs rapports sexuels.

Survol des principaux résultats

Davantage de temps pour les préliminaires

Une personne interrogée sur deux (53%) dans le monde est satisfaite de la durée des préliminaires. Ce sont surtout les femmes qui souhaitent être caressées longuement et intimement avant l'acte sexuel proprement dit. C'est en Suisse que les préliminaires durent le plus longtemps, avec 23,3 minutes en moyenne.

Qui fait l'amour comment dans le monde?

A part les rapports vaginaux, ce sont les rapports buccaux qui sont les préférés dans le monde entier. Le nombre de pratiques sexuelles varient d'un pays à l'autre. Les Grecs, champions du monde des rapports sexuels selon la 1re partie de l'étude, se révèlent très diversifiés, avec en moyenne 6 pratiques, au Nigeria (1,8) et au Japon (2,6) on se limite à moins. 77% des Suisses aiment s'adonner à des phantasmes sexuels. Un massage sensuel fait partie des rapports sexuels pour 59% dans le monde, particulièrement pour les Grecs et les Sud-Africains (77% l'un et l'autre).

On s'ennuie dans la vie sexuelle

En Suisse, près d'une personne sur deux souhaite plus de variété. Dans le monde, les indications sont variables: seuls 9% des Japonais trouvent leur vie sexuelle variée, contre 68% des Mexicains.

Désirs et réalité dans les lits suisses

Pour ce qui est de nos souhaits en matière de sexualité, de nettes différences se révèlent entre les hommes et les femmes. 34% des Suisses souhaitent des massages érotiques et 13% souhaitent essayer les rapports anaux.

Let's talk about Sex

Dans les chambres à coucher du monde, il règne un besoin de conversation, car un manque de communication dans la relation, c'est mauvais pour la satisfaction sexuelle. 60% au total des Suisses interrogés sont à l'aise lorsqu'il s'agit de confier à leur partenaire leurs propres désirs et besoins sexuels. 38% des Suisses discutent avec des amis de leurs souhaits en matière sexuelle.

Les rapports sexuels – aussi souvent que l'on veut?

Dans le monde entier, il existe un grand fossé entre les désirs et la réalité: seuls 38% ont des rapports sexuels aussi souvent qu'ils le désirent. Chez les Japonais, seuls 14% ont satisfaction à une fréquence suffisante. Les Nigériens prennent la tête du classement, avec 58%.

Que trouve-t-on sur les tables de nuit du monde?

Dans les chambres à coucher du monde, divers produits sont employés pour enrichir la vie sexuelle: en Russie, 71% se mettent dans l'ambiance avec du matériel pornographique. En Suisse, une huile de massage se trouve sur une table de nuit sur deux (55%). Une personne sur quatre utilise du gel lubrifiant au moins de temps à autre (Suisse 39%, monde entier 33%).

La masturbation, un tabou

Il est arrivé à presque tout le monde de se masturber. 83% des personnes interrogées ont reconnu le faire de temps à autre. Les Suisses sont incontestablement en tête: environ 96% des Confédérés ont fait l'expérience de la masturbation.

Quelle prévention emploie-t-on en Suisse?

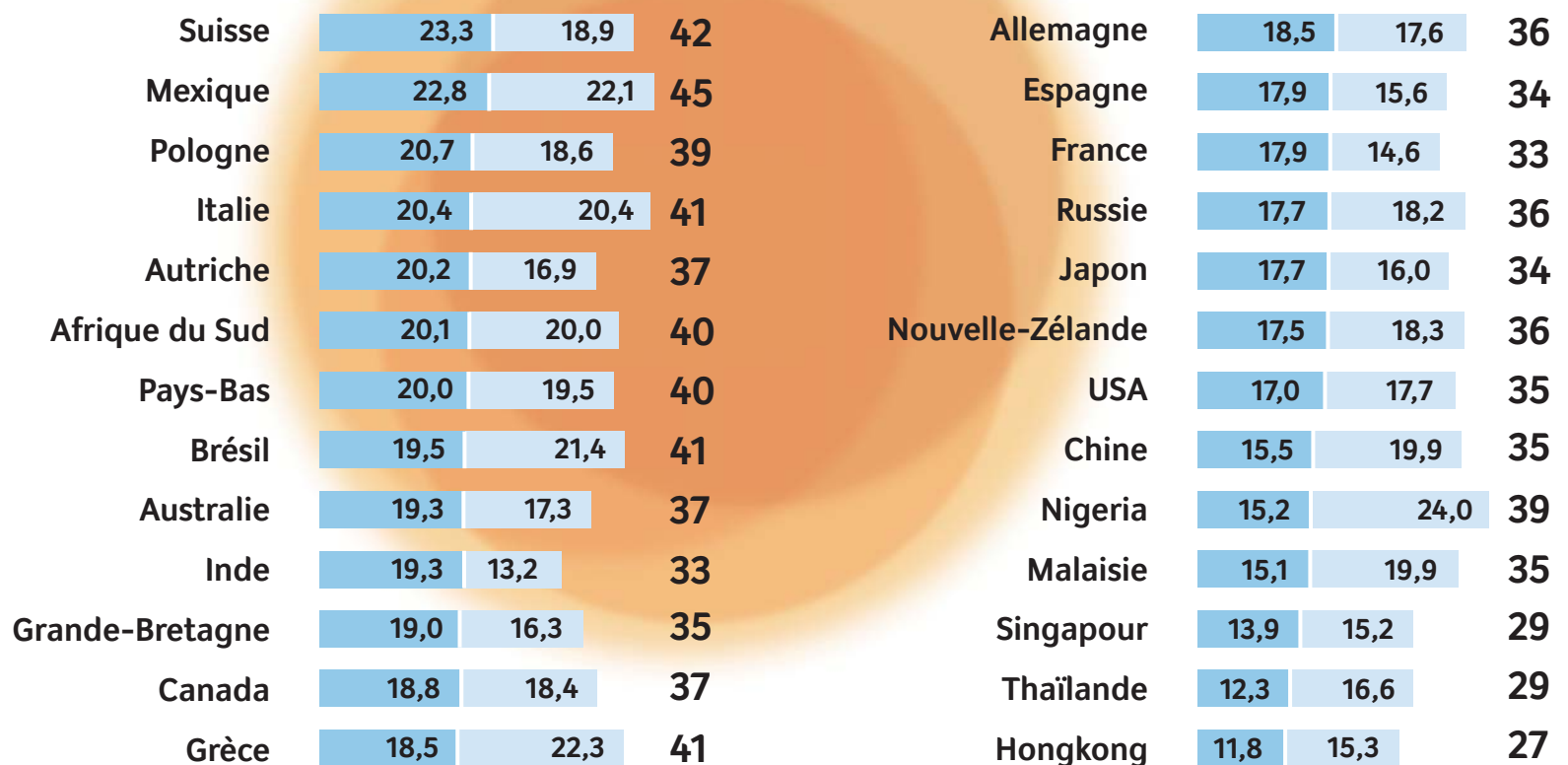
Les préservatifs sont le moyen contraceptif numéro 1 au monde. En plus, ils protègent contre les maladies sexuellement transmissibles et ont pour avantage supplémentaire de donner davantage de plaisir lors des rapports sexuels. Le coït interrompu a été cité par un nombre effrayant de personnes interrogées dans le monde (16%), encore avant la pilule (15%).

Où les produits pour la vie sexuelle doivent-ils être en vente?

Les Suisses s'intéressent aux produits pour l'amélioration de leur vie sexuelle: 64% des personnes interrogées souhaiteraient pouvoir les acquérir dans les supermarchés, les pharmacies et les drogueries. Un peu plus de la moitié (52%) se prononce en faveur d'un rayon spécial dans ces magasins.



Combien de temps durent les préliminaires?



En tout

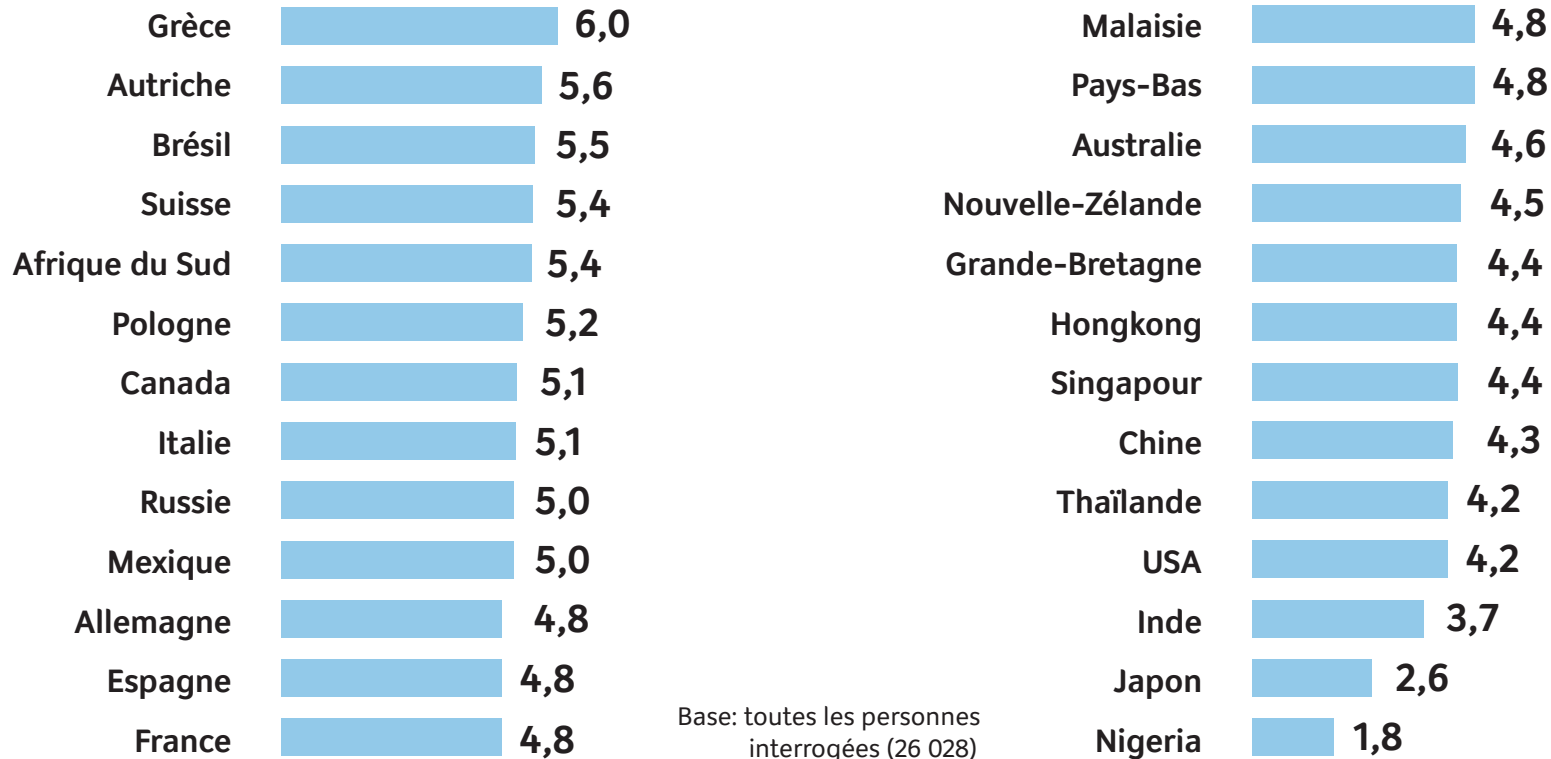
En tout

Dans le monde entier, un tiers des personnes interrogées souhaitent davantage de moments de tendresse avec leur partenaire. En moyenne, les hommes passent 19 minutes aux préliminaires, tandis que les femmes y consacrent 16 minutes. Ce sont les célibataires qui y consacrent le plus de temps. Environ 23 minutes sont passées à des caresses mutuelles, tandis que les couples mariés ou vivant ensemble ne consacrent plus que 16 minutes l'un à l'autre. Les Suisses sont imbattables aux préliminaires, avec 23,3 minutes. A Hongkong, les préliminaires ne durent que 11,8 minutes.

■ Préliminaires en minutes
■ Rapports sexuels en minutes

Dans quelle mesure le monde est-il varié?

Nombre moyen de pratiques sexuelles par pays



Base: toutes les personnes interrogées (26 028)

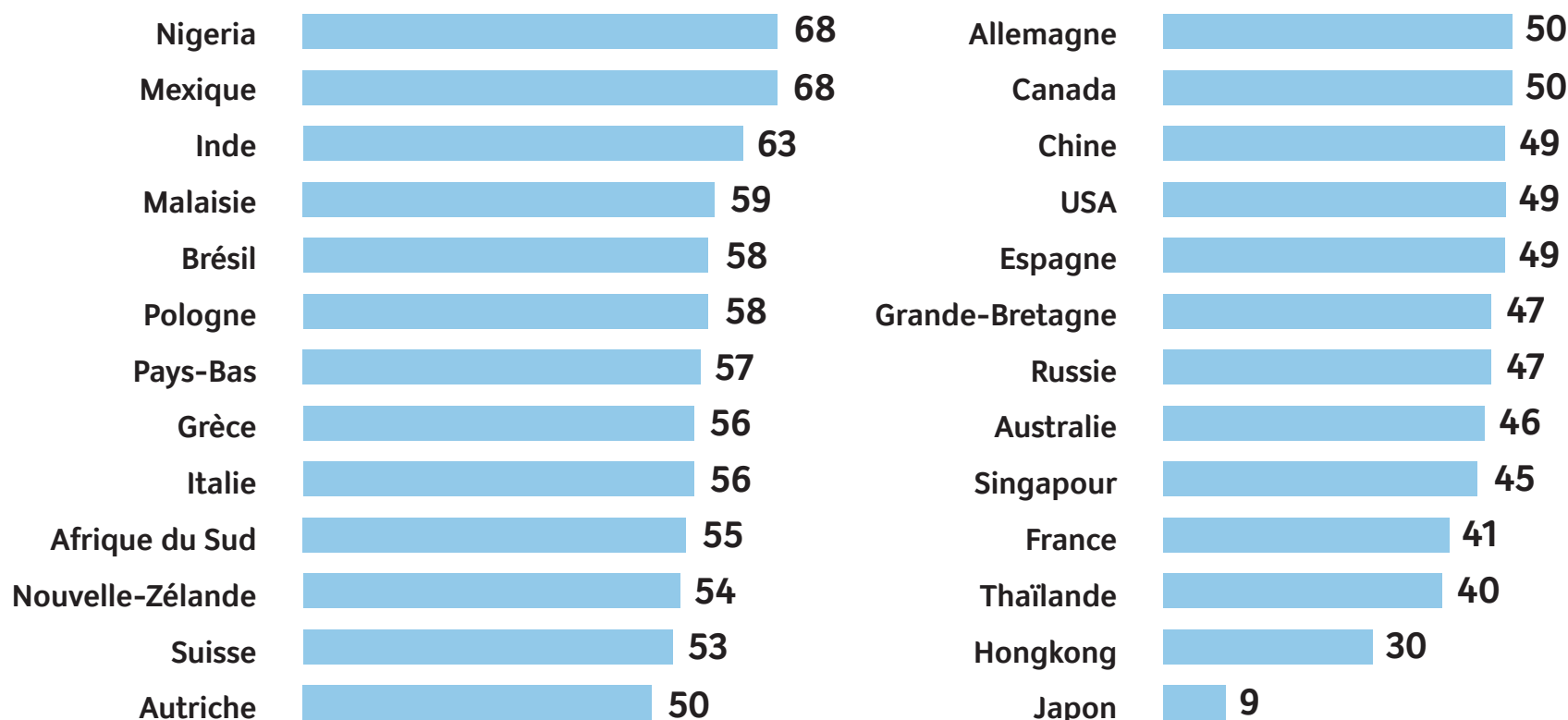
Diverses pratiques sexuelles jouent un rôle important dans la satisfaction sexuelle. On exprime le souhait d'activités de pure pénétration comme les rapports vaginaux, oraux et anaux et de pratiques qui aident à stimuler la libido: les massages sensuels, la pornographie, les sous-vêtements érotiques, le jeu de rôle, les rapports sexuels téléphoniques et le bondage. Le nombre de pratiques appliquées varie considérablement d'un pays à l'autre. Les Grecs, champions du monde des rapports sexuels selon la 1re partie de l'étude, se révèlent très diversifiés, avec en moyenne 6 pratiques, au Nigeria (1,8) et au Japon (2,6) on se limite à moins. Pour les Suisses, tout juste 5,4 de pratiques différentes sont la règle.

Qui fait comment dans le monde – les «tops»

En plus des classiques rapports vaginaux, les rapports buccaux gardent la cote – surtout en Autriche (80%) et au Brésil (77%) – tandis que 77% des Suisses s'adonnent à des fantasmes sexuels. Un massage sensuel fait partie des rapports sexuels pour 59% dans le monde, particulièrement pour les Grecs et les Sud-Africains (77% l'un et l'autre). Une femme sur deux (52%) se glisse dans des sous-vêtements sexy avant le jeu érotique.

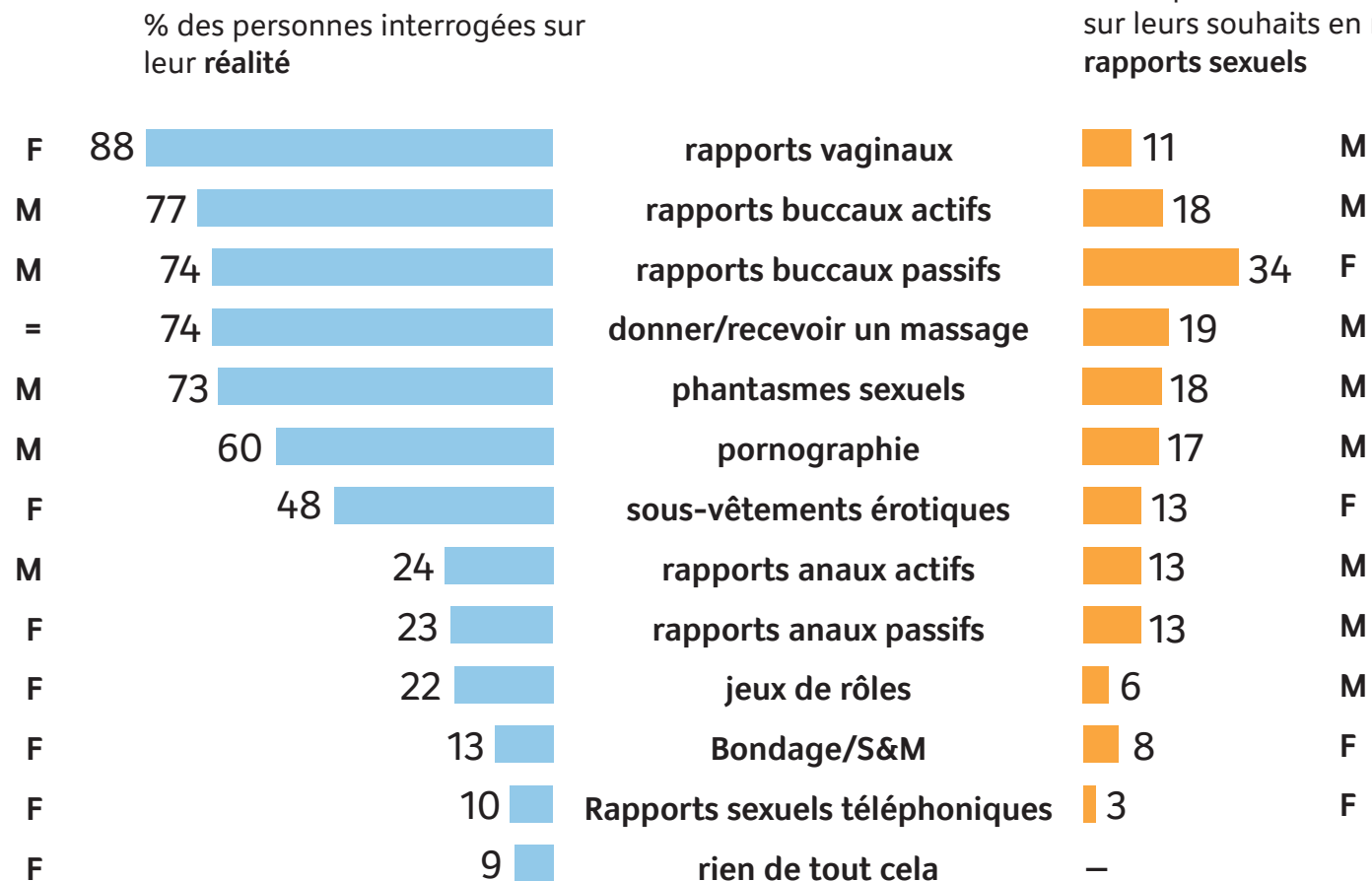
La diversité dans la vie sexuelle?

% d'approbation: «Ma vie sexuelle comporte suffisamment de variété»



Il existe de grandes différences dans le monde entier dans l'évaluation de la diversité de la vie sexuelle: 68% des Nigériens et des Mexicains qualifient leur vie sexuelle de variée (selon la première vague d'études, c'est dans ces deux pays que les rapports sexuels sont aussi les plus excitants), mais seulement un Japonais sur dix à peine (9%). Les Français aussi avec 41% figurent en bas de l'échelle. En Suisse, 53% pensent avoir suffisamment de variété.

Désirs et réalité dans les lits suisses



% des personnes interrogées sur leurs souhaits en matière de rapports sexuels

Les fantasmes sexuels (77%) et les massages sensuels du partenaire (74%) font partie du programme habituel de la sexualité vécue, après les rapports vaginaux (88%). Egalement en ce qui concerne la pratique des rapports buccaux ou le port de sous-vêtements érotiques, nous les Suisses, nous sommes très larges d'esprit! Un tiers des suisses rêve de massages sensuels de leur partenaire et 13% aimeraient avoir des rapports anaux. En revanche, le désir de rapports sexuels par téléphone est tout en queue de liste (3%).

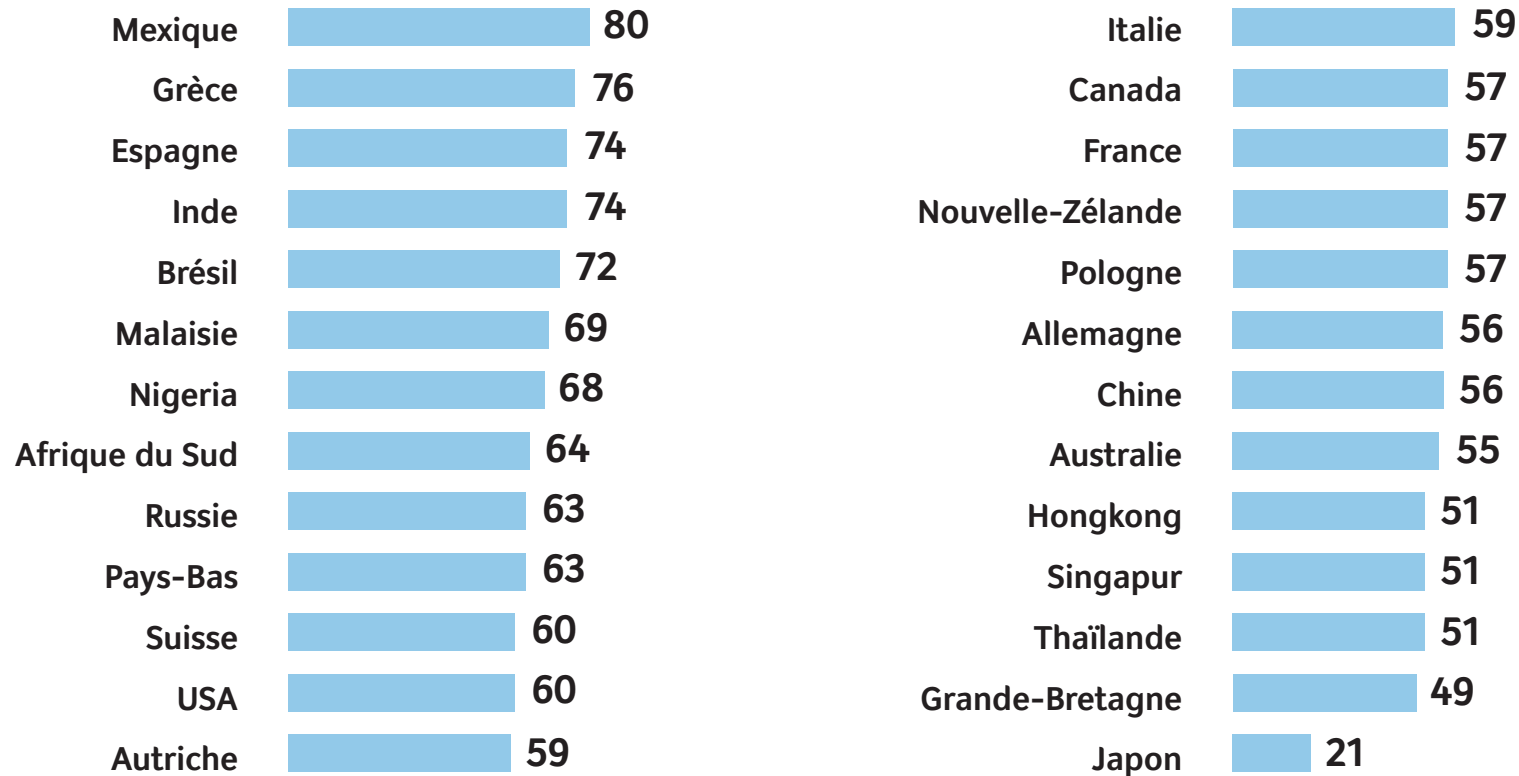
M – plus chez les hommes
F – plus chez les femmes
= – même chose chez les deux sexes

Base: 557 personnes interrogées en Suisse

Base: pourcentage de ceux qui n'emploient pas la pratique correspondante

Let's talk about Sex

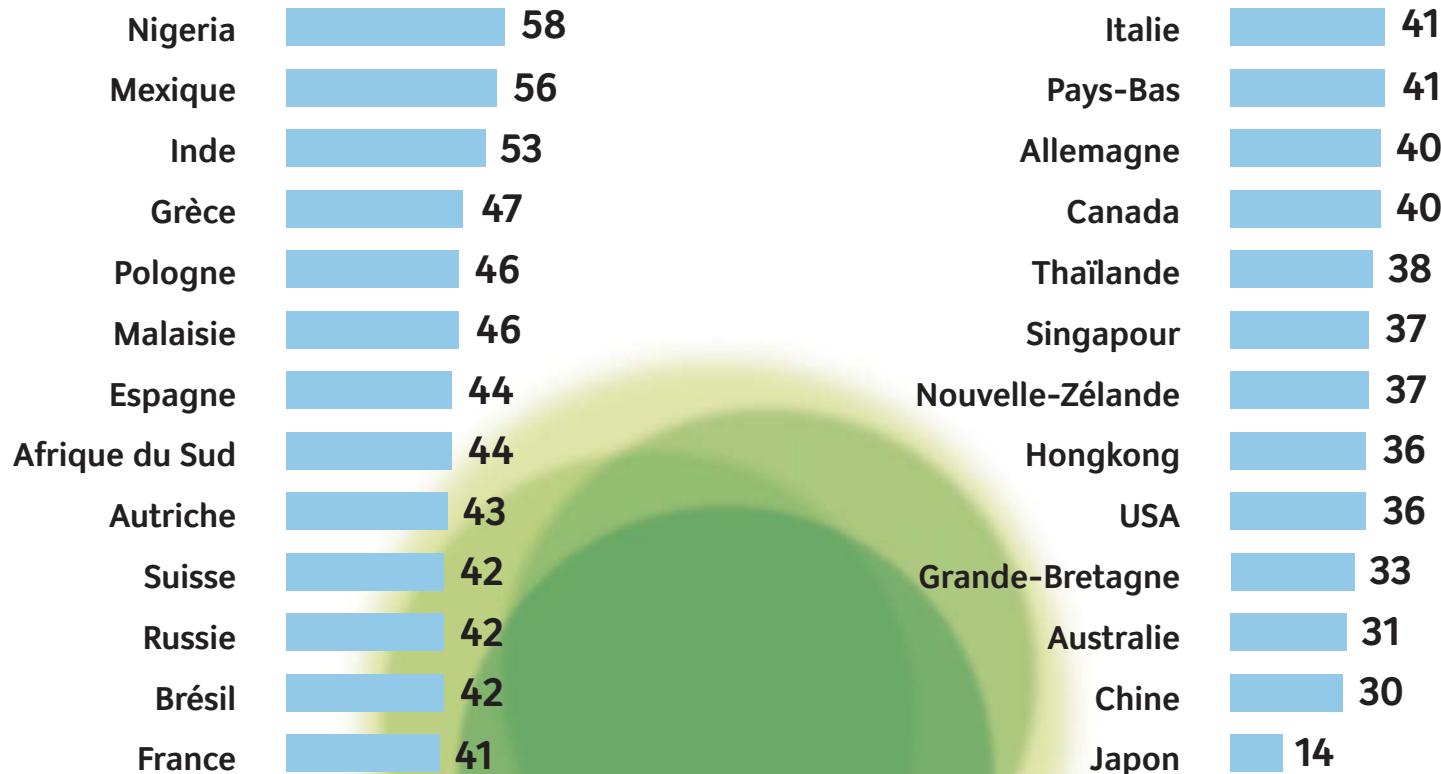
% d'approbation: «Je peux communiquer à mon partenaire mes désirs lors des rapports sexuels»



Quelque 40% des Suisses n'osent pas révéler à leur partenaire leurs désirs en matière de sexualité. Cependant, selon la 1re étude, c'est précisément ce point qui serait important pour la satisfaction sexuelle dans le partenariat. Les plus francs en ce qui concerne leurs désirs secrets sont les Mexicains (80%), suivis des Grecs (76%), des Indiens et des Espagnols (74% respectivement). Les Britanniques (49%) sont les moins loquaces d'Europe et les Japonais (21%) les plus timides du monde. 38% des Suisses interrogés discutent avec des amis de leurs préférences en matière sexuelle.

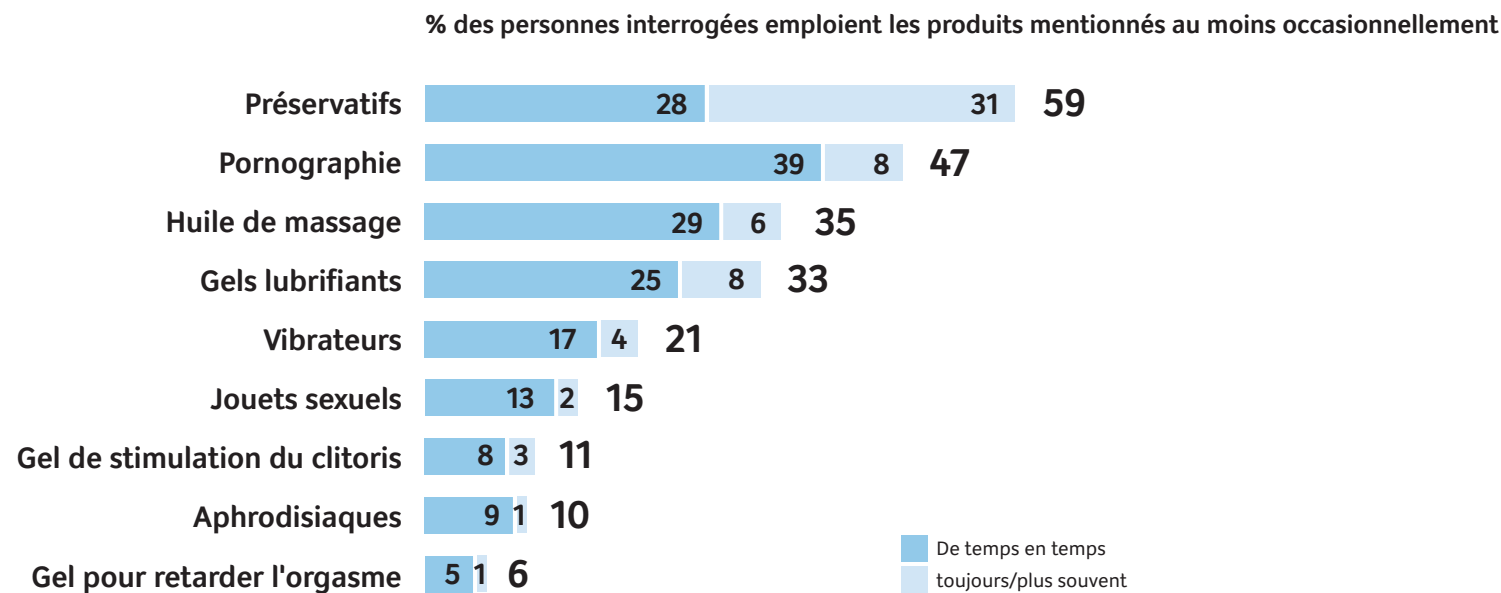
Les rapports sexuels – aussi souvent que l'on veut

% d'approbation: «J'ai des rapports sexuels aussi souvent que je veux.»



Bien que deux tiers tout juste des personnes interrogées dans le monde aient des rapports sexuels chaque semaine, ce n'est pas suffisant pour 65% des hommes et 58% des femmes – ils attendent tout simplement davantage. Ceux qui sont le plus satisfaits du nombre de leurs rendez-vous galants sont les Nigériens (58%), bien que ce ne soit pas eux qui en ont le plus souvent (84 fois par année). Chez les Hellènes, seuls 47% sont contents de la fréquence de leurs jeux érotiques, et ce malgré leur premier rang en ce qui concerne le nombre d'actes (164 fois par année). En revanche, chez les Japonais, même pas une personne sur cinq (14%) n'a des rapports sexuels aussi souvent qu'elle le souhaiterait.

Que trouve-t-on sur les tables de nuit du monde?



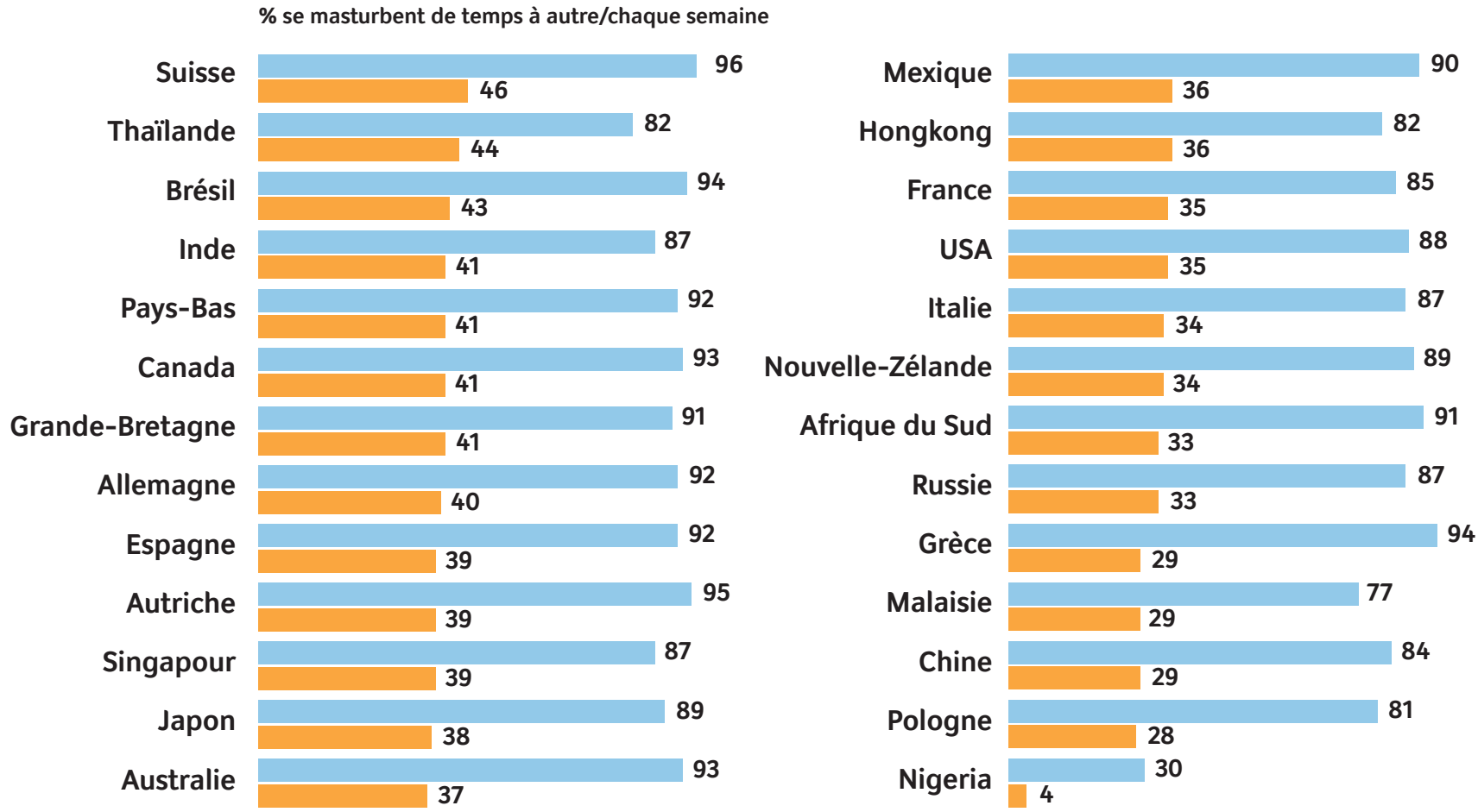
Base: toutes les personnes interrogées (26 028)

Sur la plupart des tables de nuit du monde, on trouve des préservatifs: 59% des personnes interrogées ont un préservatif à portée de main. Au deuxième rang, du matériel pornographique chez près de la moitié (47%). En Russie, 71% se mettent dans l'ambiance avec du matériel pornographique. Une personne sur trois emploie de l'huile de massage (35%) et un gel lubrifiant (33%) au moins occasionnellement. Chez les Suisses, le moyen le plus employé pour se mettre dans l'ambiance (56%), c'est le matériel érotique (pornographie), suivi de l'huile de massage (55%) et des préservatifs (50%).

Tables de nuit du monde – Les «top»

- Huiles de massage – Afrique du Sud (62%)
- Préservatifs – Chine (88%)
- Gels lubrifiants – Australie (59%)
- Gel pour retarder l'orgasme – Inde (13%)
- Gel de stimulation du clitoris – Brésil (20%)
- Pornographie – Russie (71%)
- Aphrodisiaques – Brésil (23%)
- Vibrateurs – Australie (40%)
- Jouets sexuels – Autriche (29%)

La masturbation, un tabou

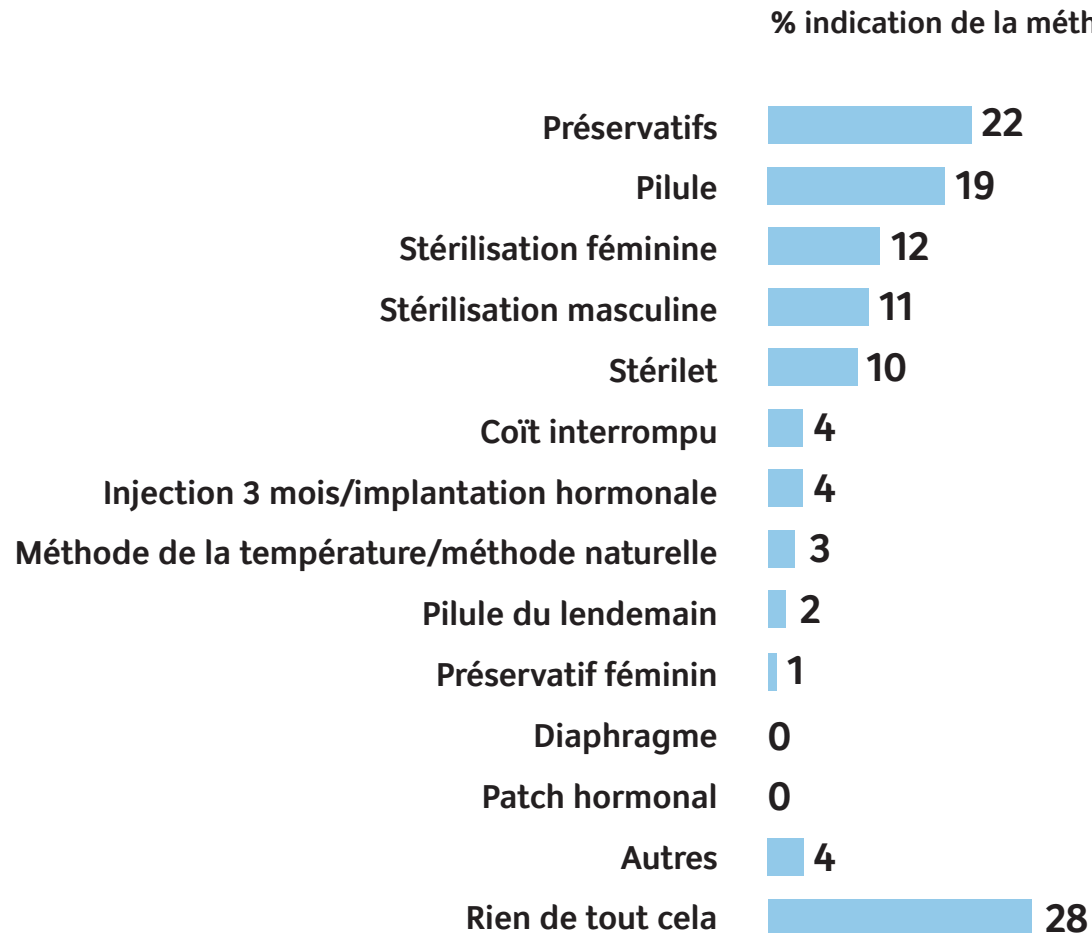


A part les rapports sexuels, la masturbation représente la forme d'activité sexuelle la plus fréquente. 83% des personnes dans le monde entier ont indiqué s'être déjà masturbés. Parmi celles-ci 90% des hommes dans le monde, dont 43% au moins une fois par semaine. Chez les femmes, 74% se masturbent occasionnellement, mais seulement 22% une fois par semaine. En comparaison entre les pays, les Suisses sont en tête: 96% des Suisses se stimulent eux-mêmes. 58% des hommes en Suisse se masturbent une fois par semaine, comparé à 33% des femmes. Au Nigeria, la masturbation reste un tabou: 30% seulement des personnes interrogées la pratiquent de temps en temps. En revanche, plus de la moitié (55%) considèrent la masturbation comme mauvaise pour la santé.

■ % se masturbent de temps à autre
 ■ % se masturbent chaque semaine

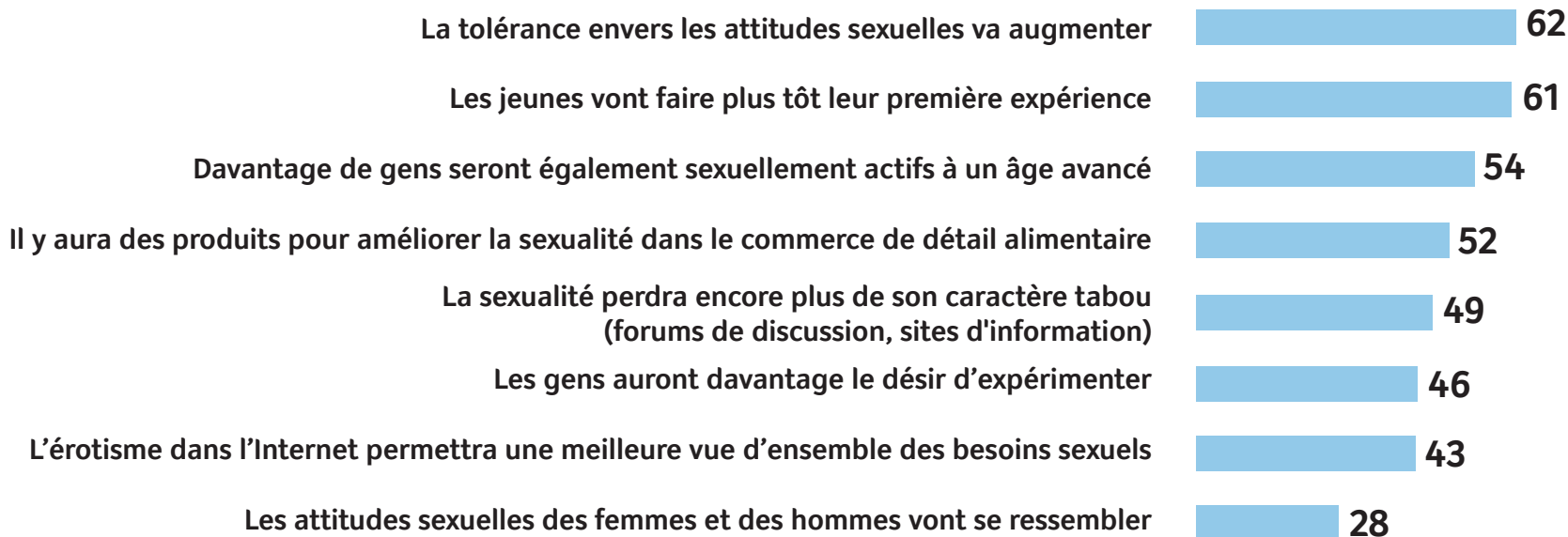
Base: toutes les personnes interrogées (26 028)

Quelle prévention emploie-t-on en Suisse?



Dans le monde entier, ce sont les préservatifs qui sont le plus souvent employés pour la contraception: 42% des personnes interrogées emploient des préservatifs, les Chinois étant en tête (88%). La plupart se situent dans le groupe d'âge des 16 à 24 ans. 83% d'entre eux l'ont indiqué, contre 31% seulement de la génération des plus de 55 ans. Au deuxième rang des méthodes de contraception dans le monde figure le coït interrompu (16%) devant la pilule (15%). L'emploi du préservatif féminin, du patch hormonal ou du diaphragme est largement en queue. En Suisse, le préservatif est préféré par 22%, devant la pilule (19%) et la stérilisation. Actuellement, 28% des Suisses n'utilisent pas de méthode contraceptive. Parmi eux, il y a aussi ceux qui ont envie d'avoir un enfant.

Que nous réserve l'avenir?



Près de la moitié des adultes dans le monde (48%) s'attend à ce que les gens deviennent plus désireux d'expériences nouvelles dans leur vie sexuelle au cours des 10 prochaines années – particulièrement les Mexicains (73%) et les Thaïlandais (72%). En Suisse, 62% pensent que la tolérance envers les tendances sexuelles augmentera. Les plus optimistes en ce qui concerne la disponibilité d'articles pour la vie sexuelle dans les pharmacies, les drogueries et les supermarchés, ce sont les Sud-Africains (68%) et les Brésiliens (65%). En Suisse, 52% s'y attendent.



SSL International plc
Toft Hall
Knutsford
Cheshire
WA16 9PD
England

www.durex.com
Durex is a Trade Mark of the SSL group

SSL Healthcare Suisse SA
Rheinstrasse 81
4133 Pratteln Suisse
téléphone: 061 716 90 20
télécopie: 061 716 90 38

info.schweiz@durex.com

www.durex.com/cg