



L'influence des médias sur la sexualité des jeunes

BAÏS Céline

Psychiatre CRIAVS

c-bais@chu-montpellier.fr



Plan

- 1- La sexualisation de la société
- 2- L'impact des médias sur la sexualité des jeunes
- 3- Les dérives possibles
- 4- Comment réagir ?



La sexualisation de la société

- Les médias et la sexualité



Quelques définitions

- **Sexualité:**
 - Ensemble des comportements qui concernent la vie sexuelle
 - Dans le sens commun : sexualité = rapport sexuel (coït)
 - Mais c'est aussi : l'imaginaire érotique, l'affection, la sensualité, le plaisir... et les conduites de séductions
- **La santé sexuelle pour l'OMS**
 - Se respecter et respecter autrui
 - Avoir du plaisir, seul(e) ou avec d'autres personnes
 - Se protéger de préjudices émotifs et physiques comme : la grossesse non désirée, IST, relations sexuelles forcées

Fédération canadienne pour la santé sexuelle <http://www.cfsh.ca>

Fédération canadienne pour la santé sexuelle <http://www.cfsh.ca>

Rapport Jouanno 2012 "*Contre l'hypersexualisation, un nouveau combat pour l'égalité*"

R. COURTOIS. Conceptions et définitions de la sexualité : les différentes approches



La télévision

- Les ados passent en moyenne un peu plus de 2h/j devant la TV (étude INSEE 2013)
- Aux EU 77% des émissions diffusées utilisent un contenu sexuel pour attirer l'auditoire (*cf le sexe dans les médias obstacle aux rapports égaux*)
- Le sexe comme ingrédient commercial



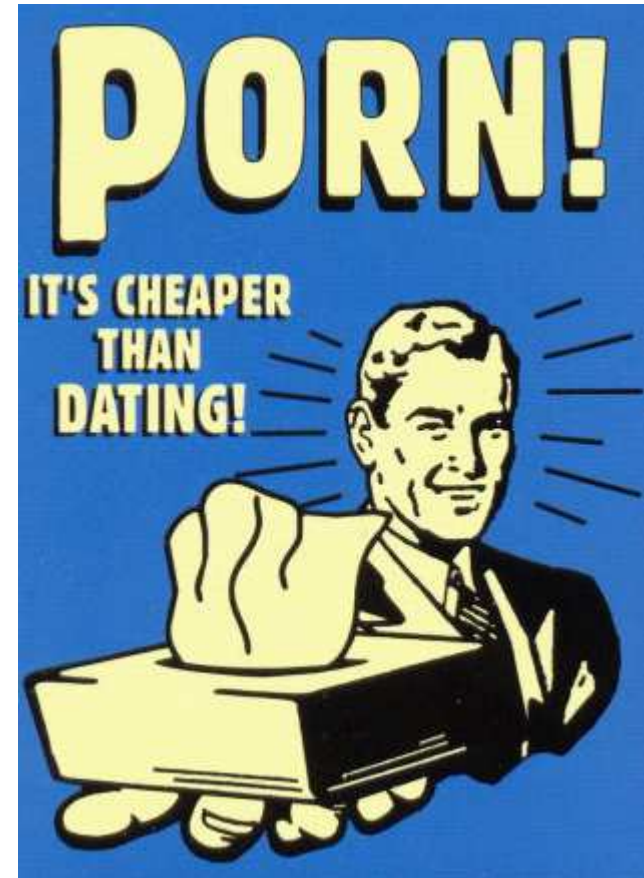
Internet

- Les jeunes français passent en moyenne 2h/j sur l'ordinateur
- Les recherches des jeunes sur internet

En 4ème position «**Sex**», «**Porn**» en 6ème. La suite du classement offre, par ordre d'apparition, "Boobs" (les seins), "Pussy" (vulgairement, le sexe féminin), "Naked girls" (filles nues), "Naked", "Nude" (nue), "Playboy" et «XXX»

Youtube, google, facebook en 1^{ère} position

Etude réalisée par Symantec entre février et juin 2009 sur un total de 3,5 millions de recherches soumises sur des ordinateurs protégés par le contrôle parental familial Norton.



Internet

- Et même quand il ne cherche pas du sexe...

**COUGARS
à
CHOPER**



**LES
RENCONTRER**

La.Proposition.2009.TRUEFRENCH.BRRip.XviD.AC3-LKT

← The Mechanik TrueFrench SubForced Dvdrip xvid show... [True HD] Spider-Man 2.1 2

TÉLÉCHARGER "LA.PROPOSITION.2009.TRUEFRENCH.BRRIP.XVID.AC3-LKT" EN ILLIMITÉ A UNE VITESSE DE 1000 KBPS GRÂCE AUX 14 JOURS D'USENET.NL!

Ajouter ce torrent à Mes Futurs Téléchargements

f t e p m s

La.Proposition

Affiche



SANDRA BULLOCK RYAN REYNOLDS

LA PROPOSITION

123-infidele.com



Voir son profil

discrete924
23ans - Reims



Nouvelles du Site

Ah les vacances...

Bonjour à tous et à toutes!

Finalemnt, le temps n'est pas si mal que ça. Nous espérons que vous bord de l'eau.
Le staff, lui, fait de même avec un portable sur les genoux, les doigts de Cela étant dit, voici quelques news pour le mois de Juillet.

- 1- Le système de donation.
- 2- Le (P) et le (B) en face des torrents.
- 3- En parlant de (B).
- 4- Évolutions.
- 5- Corrections.
- 6- Le reste...

Cliquez sur le lien "En lire plus" en bas à droite pour avoir les détails de

Merci.
Le staff

RAPPEL !!!

L'utilisation d'uTorrent 3.x (1.6.x pour MacOS) et Bittorrent 7.x es
Nous vous recommandons d'utiliser les logiciels proposés dans

Par Rainstorm à 2013-07-30 14:33:53

Dernière ligne droite avant les vacances...

API t411 + Documentation

Internet

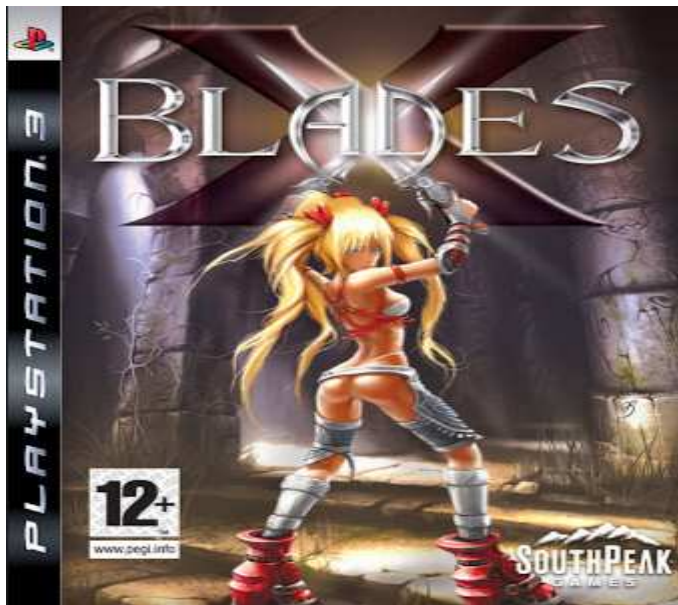
- Education sexuelle des ados passe en grande partie par le porno en ligne
- Maintien d'une excitabilité sexuelle constante

Des stars du porno profs d'éducation sexuelle, c'est possible



Les jeux vidéo

- L'image de la femme hypersexualisée
- Inspirée de la culture japonaise du manga



Les jeux vidéos

- Contrairement au WEB, le jeu vidéo n'est pas encore totalement touché par le sexe
- Mais, les avancées de Kinect sur ce point...



La radio



- Pas épargnée par le sexe
- Peut-elle être un sex-toy pour les oreilles?
- Les souffles d'un couple en pleine action diffusés sur les ondes (fin années 80)
- Les chansons explicites: O. Newton Johns *Physical*, Britney Spears *I'm slave for you...*
- Beaucoup d'émissions où l'on peut parler de sexualité

Le téléphone portable



- **Le sexting ou les sextos** : envoyer des sms à contenu sexualisé
- Enquête auprès de lycéens âgés de 15 à 17 ans
- environ 20% des adolescents américains ont déjà envoyé des images de leurs parties intimes par téléphone portable
- 1/3 des filles et 1/2 des garçons ont déjà reçu ce genre d'images

• Strassberg DS et al (2012). Sexting by high school students: an exploratory and descriptive study. *Archives of Sexual Behavior*

Les effets des médias sur la sexualité des jeunes

- Banalisation de la sexualité
- L'hypersexualisation des jeunes s'inscrit dans un courant plus large d'hypersexualisation de la société

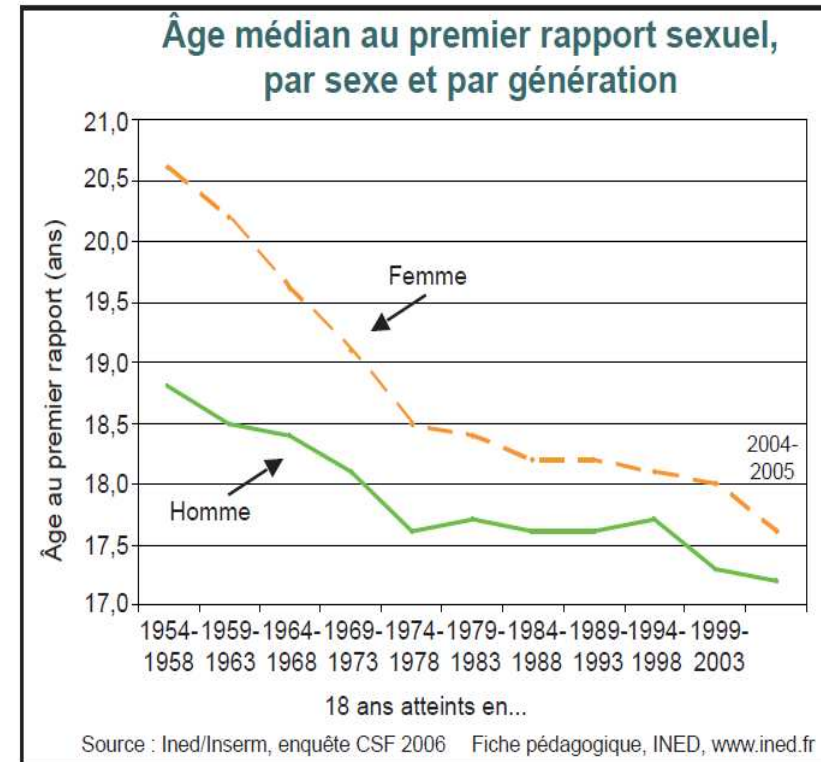


L'hypersexualisation de la société entraîne t-elle une sexualité précoce?

- Précocité sexuelle : démarrage de l'activité sexuelle avant 15 ans
- **20% des adolescentes ont des rapports sexuels avant 15 ans**
- Les relations sexuelles précoces relèvent du passage à l'acte avec malaise sous jacent
- Trouble de l'estime de soi « *elles offriraient leur corps pour mieux se sentir adaptées socialement comme si elles sentaient leur impossibilité d'y parvenir par leur brio, leurs capacités intellectuelles ou relationnelles* » M. Ruffo

Age du 1^{er} rapport sexuel

- Selon enquête publiée en 2006 par INED/INSERM
- Âge du 1^{er} rapport sexuel: **17 ans** en moyenne
- **Stable** depuis 30 ans
- Différence: rapprochement des âges entre filles et garçons (changement des mentalités, libération sexuelle des filles)



L'hypersexualisation entraîne t'elle une sexualité précoce?

Les facteurs de risque liés à une sexualité précoce :

- Mauvais soutien familial
- Conduites à risques: alcool/drogue, sorties fréquentes
- Addiction tabac
- Ménarche < ou = à 12ans
- Appréciation négative de sa vie
- Mauvaise estime de soi

Godeau E. and al international survey Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)/WHO. Gynécologie Obstétrique & Fertilité 36 (2008)

M. Ruffo Tout ce que vous ne devriez jamais savoir sur la sexualité de vos enfants, 2005

[Lenciauskiene I](#), [Zaborskis A](#). The effects of family structure, parent—child relationship and parental monitoring on early sexual behaviour among adolescents in nine European countries *Scand Public Health August 2008*



L'hypersexualisation entraîne t-elle une sexualité précoce ?

- La télé influencerait l'âge du 1er rapport sexuel
- Étude américaine faite sur 1800 jeunes de 12 à 17 ans
- Les ados regardant des émissions à caractère sexuel sont plus susceptibles de s'engager tôt dans des rapports sexuels et vont plus loin dans les diverses pratiques sexuelles


- Watching sex on tv predicts adolescent initiation sexual behavior, pediatrics 2004



L'hypersexualisation et l'agir sexuel

- L'âge du 1^{er} rapport sexuel n'a pas avancé
- Mais l'agir sexuel s'est modifié : débute plus tôt et est décomplexé
- Agir sexuel : masturbation, 1^{er} baiser, 1^{ere} caresse... avant d'arriver vers la relation sexuelle avec pénétration

Lagrange, 1997



The image shows a screenshot of a forum post. On the left, there is a profile for 'nabroeck', a 'Pré-ado' (pre-adolescent) with a profile picture of a young woman. Below the profile, statistics are listed: 129 messages, age 13, location Loire-Atlantique, and registration date 21/11/2010. The main content is a message with the subject 'Sujet: Recherche petit copain !' dated 'Mer 16 Mar - 10:57'. The message text reads: 'Hello moi c'est Nabroeck mais surnommez-moi Nana. Mon vrai prénom : Naïma. J'ai 12 ans, habite en bord de mer, chatains, yeux noisettes. Plutôt pas mal physiquement xD J'adore le Vintage ... Enfin bref, je cherche un mec de 11 ou 12 ans ;D Répondez-moi vite ! Nabroeck P.S: Mon blog sur Skyrock c'est Nabroeck =P'.

L'agir sexuel plus précoce

- Age moyen du 1^{er} baiser

1950: 17 ans

1980: 15 ans 1/2

2008: 14 ans

- Age moyen du 1^{er} porno

Une enquête réalisée auprès d'adolescents de 12 à 16 ans a montré que **58% des garçons et 45% des filles ont vu leurs 1eres images porno entre 8 et 13 ans** (Marcano & Rozier, 2005).



moi premiere fellation a 13ans et oui c'est jeune! mais bon je savais ce que je faisais et 4ans plus tard

je regrette rien 😊

- Pelletier J. L'agir sexuel à l'adolescence: un apprentissage de l'intimité sexuelle, 2000
- Enquête EPICE 2009/2010
- Blog skyrock

L'agir sexuel/la sexualité décomplexée

La mode et les signaux de disponibilité sexuelle



L'agir sexuel/la sexualité décomplexée

La mode et les signaux de disponibilité sexuelle



L'agir sexuel/la sexualité décomplexée

La mode et les signaux de disponibilité sexuelle



L'agir sexuel/la sexualité décomplexée

La mode et les signaux de disponibilité sexuelle



L'agir sexuel/la sexualité décomplexée

- Les nouvelles soirées



L'agir sexuel/la sexualité décomplexée



- Les soirées où tout est permis, les soirées qui ressemblent à des films pornos = skin party



L'agir sexuel/la sexualité décomplexée



- Un petit copain/Un amoureux

L'agir sexuel/la sexualité décomplexée



- Un petit copain/un amoureux

ou

- **Le sexfriend ou fuck friend** =
ami sexuel avec lequel on entretient
régulièrement des relations sexuelles

Pas de sentiment amoureux

- **One-Shot:**

relation sexuelle d'un soir et sans lendemain



La sexualité performance

- On est passé de la sexualité devoir conjugal à la sexualité devoir de performance
- Dans les blog, les préoccupations: « *bonjour, je m'appelle M. j'ai 14ans et je n'arrive pas à faire l'amour à ma copine plusieurs fois d'affilée... j'ai vu à la télé que certains y arrivent... aidez-moi... faut-il que je prenne du Viagra? »*

- *Rapport contre l'hypersexualisation, un nouveau combat pour l'égalité Jouanno C. 2012*
- *Blog skyrock*



Le mode de communication sur la sexualité

- « J'ai mis sur mon profil facebook que j'étais célibataire c'est plus simple que de dire à ma copine que je veux rompre »
- « j'ai liké sa photo, elle a liké la mienne, on va sortir ensemble... »
- Les rencontres via internet
- Le sexting



Les nouvelles pratiques sexuelles

- Augmentation des pratiques de sexe anal
En 1992 33% des femmes déclaraient avoir pratiqué le sexe anal
En 2002 35% et en 2010 46% (avec une augmentation majoritaire chez les jeunes femmes)
- Expériences de relations homosexuelles (plus fréquentes ou moins cachées?)

Les dérives possibles

Les risques de dérapage

- La violence sexuelle
- Les addictions
- Non abordées: les TCA, perte de l'estime de soi/confiance en soi, dépression, anxiété



Violences sexuelles ?

- 40 % des adolescentes ont déjà fait une fois l'amour contre leur gré avec leur petit ami
- Par pression du partenaire et par peur de décevoir le partenaire



La violence sexuelle chez l'adolescent

- Les faits constatés de violences sexuelles des mineurs enregistrés de 1974 à 2006 ont été multipliés par 3
- Causes? Hypersexualisation?
Meilleure prise en compte du problème?

service de statistiques et des études du ministère de la justice et des libertés



La violence sexuelle chez l'adulte

- Mr T. 53ans « *je vous jure docteur, je croyais qu'elle avait 15/16ans, je ne comprends pas pourquoi je suis ici, elle était d'accord en plus!* »
- La confusion des âges
- Ont-elles conscience du message envoyé? **Message sexuel**



Le cyber-harcèlement

- Sites webs de défouloirs sur certains ados
- Sexting qui tourne mal avec menace, chantage autour du dévoilement des images
- Vols d'identités, rumeurs lancées sur le net...
- Conséquences: dépression, anxiété, isolement, chute des résultats scolaires...



Les addictions

- (Cyber) sexe dépendance

Le consommation de porno peut s'avérer addictive

- Alcool et drogue

Pour répondre à la désinhibition de rigueur dans les soirées

Jeu dangereux de la drogue de l'alcool et du sexe

Binge drinking: seul but, l'ivresse



L'hypersexualisation « normale » c'est simplement suivre la mode

- La norme dans certains groupes est définie par la mode
- La mode est donnée par les médias (télé, pub, internet...)
- **Pas une volonté de signal sexuel mais une volonté d'être « normal », d'être intégré, voire d'être populaire**



Que faire?

Vous voulez qu'elle
s'habille comme ça



Que faire?

Vous voulez qu'elle s'habille comme ça



Mais elle, elle veut ça...



Que faire ?

- Il est difficile de tout interdire
- Suivre les centres d'intérêts de votre ado
- Logiciels de contrôle parental
- Garder la communication
- Faire des compromis, ne pas le marginaliser
- Lui faire prendre conscience de l'image que ça véhicule
- Lui apprendre à tirer plaisir de son corps autrement que par le regard des autres



Conclusion



- La sexualisation de la société via les médias maintient des stéréotypes et une sexualité décomplexée où le risque de dérapage est très élevé
- Le message de disponibilité sexuelle donné par leur tenue/leur attitude n'est pas maîtrisé par les ados qui eux essaient simplement de suivre la mode
- La prévention est donc indispensable



Merci pour votre attention

